

# Enfermedades emergentes, pobreza y hambre

**Dr Jorge O. Gorodner**

Médico (UBA). Doctor en Medicina (UBA). Diplomado en Medicina Tropical (USP-Brasil). Profesor Honorario de Medicina (UBA). Ex Profesor Titular de Infectología (UNNE). Miembro de la Academia Nacional de Medicina de Buenos Aires. Miembro del Tribunal de Honor de la Asociación Médica Argentina. Ex Director Investigador del Instituto de Medicina Regional (UNNE). Ex Director de la Carrera del Doctorado de la UNNE en Medicina. Ciudad Autónoma de Buenos Aires, Argentina.

## Resumen

La pobreza y el hambre son elementos significativos para la prevalencia de las enfermedades emergentes, además de la ignorancia, la indigencia, las falencias sanitarias y los cambios ambientales debidos al calentamiento global. La desnutrición es consecuencia de la pobreza y ésta es causa de desnutrición. Los niños que viven en condiciones de mayor vulnerabilidad tienen un riesgo alto de morir por diarrea, neumonía y enfermedades emergentes. La mayoría son desnutridos. Su futuro en la adultez guarda relación con la desnutrición en la infancia. En el mundo 820 millones de niños padecen hambre y

mueren anualmente 3 millones de menores de 5 años, según datos del Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia. En Argentina, según datos del segundo semestre de 2022, un 39,2% de la población es pobre (Instituto Nacional de Estadísticas y Censos). El 15,5% de niños y adolescentes padecen inseguridad alimentaria y 2 millones de niños padecen hambre (Médicos sin Fronteras). La tasa de mortalidad infantil en menores de 5 años tiene una prevalencia del 0,4%. Los cambios climáticos ejercen influencia sobre la salud, produciendo cambios en la epidemiología de las enfermedades emergentes, mientras que la insuficiente alimentación ocasiona efectos negativos sobre la salud. El calentamiento global aumenta las inundaciones y las sequías, incidiendo en la escasez de alimentos e incrementando las enfermedades emergentes. La situación debe ser revertida mediante el desarrollo sostenido de la educación, el bienestar social y los proyectos sanitarios.

**Palabras claves.** Enfermedades emergentes, cambio climático, pobreza, hambre.

## Emerging Diseases, Poverty and Hunger

### Summary

Poverty and hunger are significant elements for the prevalence of emerging diseases, in addition to ignorance, indigence, sanitary deficiencies and environmental changes due to global warming. Malnutrition is a conse-

---

**Correspondencia.** Dr. Jorge O. Gorodner  
Correo electrónico: gorodner@hotmail.com

*quence of poverty and poverty is a cause of malnutrition. Children living in more vulnerable conditions are at greater risk of dying from diarrhea, pneumonia and emerging diseases. Most are malnourished. Their future in adulthood is related to malnutrition in childhood. Worldwide, 820 million children suffer from hunger and 3 million children under 5 die annually (United Nations Children's Fund). In Argentina, according to data from the second half of 2022, 39.2% of the population is poor (Instituto Nacional de Estadísticas y Censos). 15.5% of children and adolescents are food insecure and 2 million children are hungry (Médecins Sans Frontières). The infant mortality rate in children under 5 years of age has a prevalence of 0.4%. Climate change influences health, producing changes in the epidemiology of emerging diseases, while insufficient food has negative effects on health. Global warming increases floods and droughts, leading to food shortages and increasing emerging diseases. The situation must be reversed through sustained development of education, social welfare and health projects.*

**Keywords.** *Emerging diseases, climate change, poverty, hunger.*

La pobreza y el hambre son elementos concurrentes de alta significación para la prevalencia de las enfermedades emergentes. Considerando además otros factores como la ignorancia, la indigencia, las falencias sanitarias y los cambios ambientales con calentamiento global, nos encontramos ante un problema de compleja solución.

La desnutrición es un indicador de la magnitud del problema. Inicialmente, por mala nutrición, los niños tienen bajo peso con riesgo alto de padecer enfermedades infecciosas. En la etapa de crecimiento las necesidades de energía y proteínas son altas. Tardíamente, de no tener aportes adecuados, se manifiesta déficit en la talla y retardo del desarrollo intelectual, lo que marca el desarrollo futuro del niño. El peso para la edad mide la desnutrición global. La talla para la edad indica desnutrición crónica, mientras que el peso para la talla indica desnutrición aguda. Las consecuencias de la desnutrición son escaso desarrollo muscular, disminución del coeficiente intelectual, enfermedades infecciosas en la niñez y mayor riesgo de enfermedades crónicas en la edad adulta.

La desnutrición en la mayor parte de los casos es consecuencia de la pobreza y ésta es causa de desnutrición. Los niños más vulnerables tienen alto riesgo de morir por diarrea, neumonía y enfermedades emergentes. La mayoría de los niños carencia-

dos son desnutridos. El futuro de los mismos en la adultez guarda relación con la desnutrición a edad temprana y el posterior desarrollo de enfermedades crónicas, como las enfermedades coronarias, diabetes e hipertensión arterial. Serán adultos con limitaciones en sus capacidades físicas e intelectuales.

En el mundo 820 millones de niños padecen hambre y mueren anualmente 3 millones de menores de 5 años según datos del Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia (UNICEF por sus siglas en inglés); el 80% se encuentra en 20 países. En Argentina, en el segundo semestre del 2022, un 39,2% de la población estaba bajo la línea de pobreza, alcanzando al 29,6% de los hogares según información del Instituto Nacional de Estadísticas y Censos (INDEC). El 15,5% de niños y adolescentes padecen inseguridad alimentaria y 2 millones de niños sufren hambre (Médicos sin fronteras. Consultado 3/8/2023). La tasa de mortalidad infantil en menores de 5 años de edad, presenta una prevalencia del 0,4%. Esta situación se presenta con mayor frecuencia en comunidades de pueblos originarios (Fundación Pato Pinta-Noticias. Consultado 1/8/2023). Las regiones más castigadas del país son el nordeste, noroeste y el segundo cordón del conurbano bonaerense.

Uno de los factores de mayor incidencia sobre las enfermedades emergentes y la desnutrición son la insuficiencia de servicios sanitarios básicos, como agua potable y cloacas. Otro factor es el bajo nivel de instrucción materna. El 10% del total de madres argentinas presenta un bajo nivel de instrucción, porcentaje que alcanza al 30% entre las madres del nordeste del país.

La relación salud y ambiente es muy importante. Los cambios climáticos ejercen influencia sobre la salud, particularmente en los sistemas ecológicos y sociales vulnerables, produciendo cambios en la situación epidemiológica de las enfermedades emergentes. El aumento de la temperatura, los regímenes pluviométricos variables y los cambios climáticos, modifican el ámbito geográfico e influyen en la conducta de importantes agentes vectores y/o transmisores de patologías infecciosas.

El cambio climático con calentamiento global y el insuficiente suministro de alimentos ocasionan efectos negativos sobre la nutrición y la salud, particularmente entre los pobres de ciertas regiones del mundo; conduce al aumento del número de desnutridos en las áreas subtropicales y tropicales principalmente. El calentamiento global aumenta la frecuencia y magnitud de las inundaciones y las sequías, incidiendo en la escasez de alimentos e in-

crementando la vulnerabilidad del hombre frente a las enfermedades emergentes.

A medida que el globo terráqueo se recalienta las patologías transmitidas por mosquitos, generan preocupación por su rápida proliferación, dispersión y agresividad. A ello debe agregarse la acción del hombre alterando el ecosistema con obras de magnitud, sin tener en cuenta la implementación de medidas de protección del medio ambiente.

Los países subdesarrollados son los más vulnerables a los cambios climáticos y a las enfermedades emergentes, debido principalmente a falencias en la aplicación de medidas sanitarias. Los resultados de esas condiciones pueden trasladarse espacialmente, con el consiguiente riesgo para los habitantes. Aceptando que todos los ecosistemas del mundo están interconectados, deben priorizarse los valores sociales que incluyen vivienda digna y alimentación suficiente en calidad y cantidad, así como los factores educativos, sanitarios, ambientales, y todo otro eslabón que participe en la complejidad de los determinantes de las enfermedades emergentes.

La situación planteada debe ser revertida mediante un desarrollo sostenido de la educación, el bienestar social que incluya una nutrición equili-

brada y los proyectos sanitarios tendientes a brindar solución a los problemas de las enfermedades emergentes, para beneficio de la comunidad y las generaciones futuras.

#### **Bibliografía consultada**

- Gorodner JO. Cambio climático y salud humana Academia Nacional de Medicina. Pág.web: <http://www.academdbai.gor.ar/integrantes.php#opiniones-academicas.2012>
- Gorodner JO. Enfermedades emergentes. La influencia del cambio climático en America. Editorial. Revista de Enfermedades Emergentes.- Barcelona-España. Vol 15 no 1;5-7; marzo de 2016.
- Gorodner JO. Cambio climático y salud humana. Observatorio de Salud. Facultad de Medicina UNNE.ISSN 2525-1511.- vol 1 no 1; 1-5; julio 2016
- Gorodner JO, *et al.* - Salud y Cambio Climático. Una visión Sanitaria en América del Sur. E-book disponible en: <https://med.unne.edu.ar/index.php/3d-flip-book/las-zoonosis-y-su-magnitud-epidemiologica-problematica-del-cambio-climatico/>
- Gorodner JO, *et al.* Las zoonosis y su magnitud epidemiológica. Problemática del Cambio Climático- link: <https://med.unne.edu.ar/index.php/3d-flip-book/las-zoonosis-y-su-magnitud-epidemiologica-problematica-del-cambio-climatico/>