

# Prof Dr David Eduardo Schteingart (1930-2013)

Notable Endocrinólogo Argentino. Falleció en Ann Arbor, Michigan

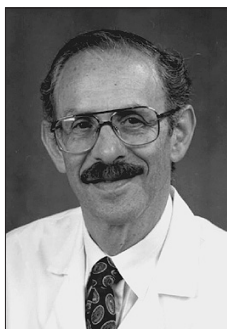
David Eduardo Schteingart, endocrinólogo argentino de fama mundial, dejó de existir en Ann Arbor, Michigan, el 3 de septiembre de 2013 después de luchar contra el cáncer de próstata con una fe, valor y persistencia indescriptibles durante 12 años.

Nació en Buenos Aires, hijo de Mario Schteingart, otro gran endocrinólogo discípulo de Mariano R Castex. Desde el comienzo tuvo el firme objetivo de dedicarse a la endocrinología, siguiendo el ejemplo de su padre, por quien sentía gran admiración. Mario Schteingart fue uno de los primeros grandes maestros de la endocrinología argentina. Simultáneamente con su labor de enseñanza e investigación en el Hospital de Clínicas, desarrolló una intensa actividad a nivel privado y fundó el Laboratorio Endocrínico Argentino, productor de agentes hormonales. Publicó 360 trabajos y 6 libros.

Con Eduardo fuimos compañeros de estudios en nuestra Facultad de Medicina. Poco tiempo después de graduado, por consejo de Bernardo Housay, viajó a New York para realizar una residencia en medicina interna en el *Mount Sinai Hospital*. Allí, en esa época, se formaban también otros argentinos sobresalientes como Víctor Pérez y Osvaldo Rubinstein.

En 1959 inició su especialización en endocrinología en la Universidad de Michigan, atraído por el prestigio del maestro Jerome Conn, descubridor del aldosteronismo primario. Cuando llegó Schteingart a Ann Arbor, yo me encontraba allí realizando mi especialización en dermatología. Pudimos entonces compartir tiempo e inquietudes, y fortalecer la amistad que habíamos iniciado en Buenos Aires.

En los Estados Unidos, donde la continua demanda de especialistas calificados y las numerosas oportunidades hacen que los científicos cambien con frecuencia de una universidad a otra, Schteingart fue una excepción: toda su carrera académica y profesional transcurrió en Ann Arbor. Finalizado su entrenamiento, fue nombrado *Assistant Professor of Internal Medicine* en la *División of Metabolism, Endocrinology & Diabetes* y posteriormente, *Associate Professor* y *Full Professor*, culminando así una larga y brillante trayectoria académica. En junio



de 2010 fue promovido a la categoría de *Professor Active Emeritus*. Este cargo le permitió seguir investigando, atendiendo pacientes y enseñando su especialidad hasta poco tiempo antes de su fallecimiento. En su lucha para vencer al cáncer de próstata, participó como paciente en numerosos ensayos clínicos de agentes quimioterápicos. Hablando con frecuencia con él por teléfono me

decía que nunca perdía la esperanza de encontrar la cura. Esto no solo lo realizó en Ann Arbor, sino que también el año pasado viajó a Nueva Orleans para enrolarse en el protocolo de un nuevo agente antineoplásico que se estaba probando allí.

Schteingart fue autor de 98 trabajos, 33 capítulos de libros y 80 *abstracts*. Su principal interés era la glándula suprarrenal, especialmente el tratamiento del cáncer de dicha glándula, del que se convirtió en uno de los expertos mundiales. Fue así que organizó el *Endocrinology Oncology Program*, una sección muy importante del *Comprehensive Cancer Center* de la *Universidad de Michigan*. El *Year Book of Endocrinology* lo nombró *Director Asociado de la Sección Adrenal Gland*.

También tuvo un interés especial en el Síndrome de Cushing en el que trabajó con él su mujer, la Dra Mónica Starkman. Empleando al Síndrome de Cushing como modelo, con el apoyo del Instituto Nacional de la Salud (NIH), fueron los primeros en demostrar en humanos el efecto del exceso de los gluco-corticoides sobre el hipocampo y la reversibilidad de este efecto al normalizar los niveles de cortisol.

La participación y generosidad de pacientes en la creación de Fundaciones de apoyo a la investigación y tratamiento es un factor primordial que explica el increíble y siempre creciente nivel alcanzado en los Estados Unidos por la medicina y la investigación. Médicos y pacientes aúnan esfuerzos con los resultados conocidos. En el caso de Schteingart, endocrinólogo que atendía a Millie Schembechler, mujer del famoso entrenador del equipo de fútbol de la Universidad de Michigan –Bo Schembechler-, la colaboración médico paciente llevó a la creación del *Millie Shembechler Adrenal Cáncer Program (MSACP)*. Schteingart fue su Director-Fundador desde 1993 hasta 2005. Este programa alcanzó rápidamente fama nacional e internacional.

Las cualidades de maestro de Schteingart merecen un párrafo especial.

El Dr Gary Hammer comentaba: “Ed (Eduardo) fue un mentor para mí desde el día de mi incorporación a la Universidad de Michigan y a él le doy crédito por el éxito del MSACP. Ed fue un clínico fenomenal, un dotado científico, y un líder en el campo del cáncer adrenal”.

Además de numerosos *grants* para investigación, recibió del NIH importantes *training grants*. Mentor de más de 100 jóvenes investigadores, participó de la enseñanza de estudiantes de medicina, odontología y enfermería. Fue Director de los Cursos de Introducción a la Clínica Médica e Introducción a la Medicina Interna que él mismo había diseñado. Fue Director Asociado para Educación del *Clinical Research Center* de la Universidad de Michigan.

En marzo de 2012, al otorgarse por primera vez el “*Lifetime Achievement Award for Mentoring in Clinical and Translational Research*”, Schteingart fue elegido como el primer premiado con esa distinción.

En mayo del mismo año, Schteingart y colaboradores publicaron en el *New England Journal of Medicine*, los resultados preliminares de un Consorcio Internacional de Cáncer Adrenal. Esta publicación es considerada como el modelo para la adquisición de conocimientos de esta rara enfermedad.

De sus padres heredó una profunda religiosidad que lo llevó a constituirse en líder de la comunidad judía en Ann Arbor. Sus esfuerzos en esta parte tan importante de su vida fueron valiosos e innumerables. Presidente durante 5 años de la *Beth Israel Congregation*, Presidente de la Federación UJA, Presidente de la *Hebrew Day School* y Miembro del Comité Internacional para la creación de un Monumento al Holocausto en el campo de la Universidad de Michigan.

Un gran benefactor de las artes. Schteingart era miembro del directorio de la *Ann Arbor Symphony* y *sponsor* del *Perlam Music Program*.

Eduardo va a ser extrañado por sus muchos amigos, pero principalmente por su familia a la que tanto se brindó: su mujer, Mónica; sus hijos, el Dr Miriam Schteingart Light, la Dra Judith Schteingart Flalon; y Daniel Schteingart; sus nietos y hermanas.

Después del funeral en la *Beth Israel Synagogue*, sus restos fueron inhumados en el *Arborcrest Cemetery*, Ann Arbor, el 8 de septiembre de 2013.

**Prof Dr Leopoldo F Montes**

*Académico, Sitial Número 1  
Academia Nacional de Medicina de Buenos Aires  
Professor Emeritus of Dermatology,  
University of Alabama at Birmingham*