



**ESCUELA DE GRADUADOS
ASOCIACIÓN MÉDICA ARGENTINA**

(54-11) 5276-1040 Int. 212/213/214

egama@ama-med.org.ar

Av. Santa Fe 1171 - C1059ABF - Buenos Aires Argentina

www.ama-med.org.ar





ESCUELA DE GRADUADOS
ASOCIACIÓN MÉDICA ARGENTINA



Programa de Curso

Suplementación basada en evidencia en la práctica clínica

Online 2026

Directores

Dr. Juan Fraga
Dr. Fabian Garcia

Cuerpo docente

Coordinación: Camila Alonso
Lic. Cecilia Martinelli
Dr. Martín Koretzky
Lic. Magali Montes
Dra. Paula Inés Amiano
Dra. Luciana Gabriela Ruiz Garcia

Calendario

Fecha de inicio: 8/06/2026
Fecha de fin: 31/08/2026
El curso se dicta en modalidad online.
Espacios sincrónicos de encuentro:
LUNES 15/06 19hs BIENVENIDA
LUNES 29/06 19hs
LUNES 13/07 19hs
LUNES 27/07 19hs
LUNES 10/08 19hs CIERRE

Carga horaria: 50hs hs



Destinatarios

Médicos, nutricionistas y otros profesionales que buscan actualizarse con rigurosidad, mejorar sus competencias y desempeñar un rol activo en la promoción de una alimentación saludable, sostenible y basada en evidencia.

Presentación e interés del curso

El curso de posgrado “Suplementación basada en evidencia en la práctica clínica” propone una actualización crítica sobre el uso de suplementos nutricionales en el abordaje de pacientes en distintos contextos clínicos.

En los últimos años, el crecimiento exponencial de la oferta de suplementos y su utilización tanto por profesionales como por pacientes ha generado la necesidad de fortalecer la toma de decisiones clínicas basada en evidencia científica sólida. Este programa ofrece herramientas para analizar la eficacia, seguridad, indicaciones y limitaciones reales de la suplementación, integrando la fisiopatología, la nutrición clínica y la práctica asistencial cotidiana.

A lo largo del curso se revisarán los principales suplementos utilizados en la práctica clínica, su respaldo científico actual, las indicaciones según patologías y etapas de la vida, así como criterios para su prescripción responsable y personalizada. El enfoque prioriza la interpretación crítica de la literatura científica y la aplicación práctica mediante análisis de casos clínicos.

El programa está orientado a médicos y profesionales de la salud que buscan incorporar un criterio clínico actualizado, seguro y basado en evidencia para la indicación de suplementos dentro de un abordaje integral del paciente.

Objetivos

Proporcionar herramientas para que el profesional de la salud pueda evaluar críticamente los riesgos y beneficios de los suplementos más comunes.

Brindar capacitación para la prescripción de diversos suplementos en casos clínicos específicos, partiendo de la evaluación multidimensional del paciente.

Valorar el rol de cada suplemento en el plan terapéutico global del paciente



Programa de Curso

Acerca del curso

La suplementación nutricional constituye actualmente una de las intervenciones más utilizadas en la práctica sanitaria, aunque frecuentemente indicada en ausencia de criterios clínicos claros o evidencia suficiente. Esta situación plantea el desafío de diferenciar intervenciones realmente efectivas de aquellas sustentadas en extrapolaciones teóricas o evidencia limitada.

El curso busca brindar herramientas conceptuales y prácticas para integrar la suplementación dentro de un modelo de atención centrado en la evidencia científica, la seguridad del paciente y la individualización terapéutica, promoviendo una práctica profesional crítica y actualizada.

PLAN DE ESTUDIOS

Contenidos

[Contenidos Curso Suplementación basada en evidencia en la práctica clínica](#)

Cronograma

https://docs.google.com/document/d/1xz9T7VbBeflfm5j_Pf93fheLAv_UODZhIMVP5jD6BDk/edit?tab=t.0

Requisitos

Profesionales de la salud o estudiantes avanzados de carreras afines

Condiciones de aprobación

Aprobación exámenes multiple choice por módulo, examen final y asistencia al 70% de los espacios sincrónicos



Programa de Curso

Aranceles

Inversión total \$450.000.-

1. 3 cuotas mensuales sin interés de \$150000 c/u.-*
2. Podrá pagar la totalidad del curso en un pago de \$337.500- obteniendo un -25% de descuento para socios AMA antes del inicio del curso.
3. Podrá pagar la totalidad del curso en un pago de \$382.500.- obteniendo un -15% de descuento antes del inicio del curso.
4. Ventana de descuento 30% en un pago hasta el 21/02/2026: \$ 315.000
5. Total del curso a partir del 8/06/2026: \$450.000.-

Canales de pago

- A través de la intranet del socio de forma online con Tarjeta de Crédito o Débito o generando un cuponera para pagofacil o rapipago
www.ama-med.org.ar/login
- Pagomiscuentas a través de homebanking

Consultas

info.aamevi@gmail.com



**ESCUELA DE GRADUADOS
ASOCIACIÓN MÉDICA ARGENTINA**



Programa de Curso

CERTIFICACIÓN

Escuela de Graduados de la Asociación Médica Argentina

“Inscripta con el N° 1 en el Registro Público de Centros de Investigación e Instituciones de Formación Profesional Superior del Ministerio de Educación, Ciencia y Tecnología de la Nación (Resol. 389)”

