



**ESCUELA DE GRADUADOS
ASOCIACIÓN MÉDICA ARGENTINA**

(54-11) 5276-1040 Int. 212/213/214

egama@ama-med.org.ar

Av. Santa Fe 1171 - C1059ABF - Buenos Aires Argentina

www.ama-med.org.ar





ESCUELA DE GRADUADOS
ASOCIACIÓN MÉDICA ARGENTINA



Programa de Curso

Farmacología de la Obesidad

Online 2026

Directores

Dr. Juan Fraga
Dr. Fabian García

Cuerpo docente

Coordinación: Camila Alonso
Dr. Juan Fraga
Dr. Fabian Garcia

Calendario

Fecha de inicio: 17/06/2026
Fecha de fin: 31/07/2026
El curso se dicta en modalidad online.
Espacios sincrónicos de encuentro: Miércoles 18.30hs

Carga horaria: 25 hs.

Destinatarios

Médicos/as de distintas especialidades, Licenciados y Licenciadas en Nutrición, Nutricionistas, Nutriólogos, Enfermeros y estudiantes de los últimos años de las carreras afines.



Presentación e interés del curso

El curso de Manejo Farmacológico de la Obesidad propone una actualización sobre el tratamiento farmacológico de la obesidad desde una perspectiva clínica contemporánea, basada en la evidencia científica y en el reconocimiento de la obesidad como una enfermedad crónica compleja.

En los últimos años, los avances en la comprensión de la fisiopatología de la regulación del peso corporal y el desarrollo de nuevas terapias farmacológicas —especialmente los agonistas del sistema incretina— han transformado el abordaje terapéutico, generando la necesidad de formación específica para los profesionales de la salud.

La propuesta académica busca brindar herramientas teóricas y prácticas para la correcta indicación, seguimiento y evaluación de tratamientos farmacológicos, integrándolos dentro de un enfoque interdisciplinario que incluya intervenciones nutricionales, conductuales y estrategias de cuidado a largo plazo centradas en el paciente.

Objetivos

Brindar a los profesionales de la salud una formación actualizada y basada en la evidencia científica sobre el manejo farmacológico de la obesidad como enfermedad crónica compleja.

El curso busca fortalecer la comprensión de la fisiopatogenia moderna de la obesidad y su impacto en la práctica clínica cotidiana.

Asimismo, pretende desarrollar competencias para la correcta indicación, seguimiento y seguridad de los tratamientos farmacológicos disponibles, en particular de los agonistas incretínicos.

Finalmente, promueve un abordaje interdisciplinario que integre el tratamiento farmacológico con estrategias nutricionales y de cuidado a largo plazo centradas en el paciente.

Acerca del curso

La obesidad constituye actualmente una de las principales enfermedades crónicas no transmisibles a nivel mundial y representa un desafío creciente para los sistemas de salud. Su comprensión ha evolucionado desde modelos centrados exclusivamente en el balance energético hacia una visión neurobiológica y metabólica compleja, en la que interactúan el sistema nervioso central, el intestino, el tejido adiposo y múltiples determinantes ambientales y sociales.



Programa de Curso

El desarrollo reciente de nuevas terapias farmacológicas eficaces ha modificado el paradigma terapéutico, ampliando las posibilidades de tratamiento y generando nuevos escenarios clínicos que requieren conocimientos específicos sobre indicaciones, seguridad, seguimiento y selección adecuada de pacientes.

En este contexto, resulta imprescindible que médicos, nutricionistas y otros profesionales del equipo de salud adquieran competencias actualizadas que permitan integrar el tratamiento farmacológico dentro de un abordaje interdisciplinario, ético y basado en evidencia.

PLAN DE ESTUDIOS

Contenidos

MÓDULO 1: La obesidad como enfermedad crónica compleja

- Definición actual de obesidad: más allá del IMC. Epidemiología e Impacto.
- La revolución en la comprensión de la enfermedad Obesidad.
- De los modelos basados en el balance calórico al modelo basado en mecanismos de regulación y el rol del cerebro.
- Diálogo entre cerebro, intestino, tejido adiposo, microbioma, músculo, etc.
- ¿Cómo cambia la relación entre profesional y paciente a partir de la nueva comprensión de la enfermedad? El aporte de la Medicina del Estilo de Vida.

MÓDULO 2: Abordando el tratamiento de la obesidad: los indispensables y los históricos

- ¿Cuáles han sido los abordajes del tratamiento de la Obesidad?
- ¿Cuáles han sido los abordajes nutricionales y que hemos aprendido?
- ¿Cuál ha sido el rol de la actividad física en el tratamiento de la obesidad y que hemos aprendido? .
- ¿Cual ha sido la experiencia en el tratamiento farmacológico de la obesidad antes de la era de los agonistas incretínicos? ¿Qué hemos aprendido y qué rol les queda hoy?

MÓDULO 3: Agonistas GLP-1 y GIP: fundamentos y evidencia

- ¿Cuáles son las bases fisiopatológicas de los agonistas GLP-1 y GIP?
- Agonistas GLP-1 y agonistas duales GLP-1/GIP: ¿Cómo fue el descubrimiento y desarrollo farmacológico? El rol de la serendipia y Mecanismos de acción centrales y periféricos.
- Los grandes estudios Fundacionales; Estudio STEP - 1, STEP - 2, STEP - 3, STEP - 4 y STEP - 5. Estudio SUSTAIN - 6 - El estudio bisagra. Programa SUSTAIN (1 - 5) - Fundamento en Diabetes tipo 2. SURFACE - 2. SURMOUNT - 1, etc.
- Formulaciones disponibles: inyectables y orales.



Programa de Curso

- Perspectivas futuras: Fármacos en la pipeline.
- Integrando los fármacos incretinas al tratamiento multidisciplinario de la obesidad

MÓDULO 4: Uso clínico, seguridad y abordaje interdisciplinario

- Casos clínicos reales para la práctica en el consultorio
- Caso N° 1: Seleccionando al paciente adecuado. ¿Cuándo asociar tratamiento farmacológico?
- Caso N° 2: Iniciando el tratamiento. Adaptando la alimentación al paciente con tratamiento farmacológico.
- Caso N° 3: Manejando al paciente con efectos adversos. Adecuando el plan alimentario.
- Caso N° 4: Detectando las complicaciones desde la clínica nutricional. Déficits de micronutrientes, sarcopenia, etc.
- Caso N° 5: Manejando al paciente no respondedor. Pesquisa de errores en el plan alimentario.
- Caso N° 6: Manejando la cesación del tratamiento. Rol del equipo multidisciplinario.

Cronograma

https://docs.google.com/document/d/1I_17HzsPRIN0pfddmONurLZ8SIYLu0XguK4kNBYhfQU/edit?usp=sharing

Requisitos

Ser profesional de la salud o estudiante avanzado de carreras afines.

Condiciones de aprobación

Aprobación de examen final multiple choice y asistencia al 70% de los espacios sincrónicos.

Aranceles

Inversión total \$350.000.-

1. 2 cuotas mensuales sin interés de \$175000 c/u.*
2. Podrá pagar la totalidad del curso en un pago de \$262.500- obteniendo un -25% de descuento para socios AMA antes del inicio del curso.



Programa de Curso

3. Podrá pagar la totalidad del curso en un pago de \$297.500.- obteniendo un -15% de descuento antes del inicio del curso.
4. Ventana de descuento 30% en un pago hasta el 21/02/2026: \$ 245.000
5. Total del curso a partir del 17/06/2026: \$350.000.-

Canales de pago

- A través de la intranet del socio de forma online con Tarjeta de Crédito o Débito o generando un cuponera para pagofacil o rapipago
www.ama-med.org.ar/login
- Pagomiscuentas a través de homebanking

Consultas

info.aamevi@gmail.com



**ESCUELA DE GRADUADOS
ASOCIACIÓN MÉDICA ARGENTINA**



Programa de Curso

CERTIFICACIÓN

Escuela de Graduados de la Asociación Médica Argentina

“Inscripta con el N° 1 en el Registro Público de Centros de Investigación e Instituciones de Formación Profesional Superior del Ministerio de Educación, Ciencia y Tecnología de la Nación (Resol. 389)”

