



**ESCUELA DE GRADUADOS  
ASOCIACIÓN MÉDICA ARGENTINA**

(54-11) 5276-1040 Int. 212/213/214

[egama@ama-med.org.ar](mailto:egama@ama-med.org.ar)

Av. Santa Fe 1171 - C1059ABF - Buenos Aires Argentina

[www.ama-med.org.ar](http://www.ama-med.org.ar)





ESCUELA DE GRADUADOS  
ASOCIACIÓN MÉDICA ARGENTINA



Programa de Curso

# CARDIOMETABOLISMO, NUTRICIÓN Y ACTIVIDAD FÍSICA

Online 2026

## Directores

Dr. Osvaldo Jarast

## Cuerpo docente

Coordinación: Dr. Walter Dzurovcin

Dr. Osvaldo Jarast. Dr. Walter Dzurovcin. Lic Cecilia Martinelli. Lic. Magali Montes Barnetson.

Lic Federico Ruiz Moreno

## Calendario

Fecha de inicio: 9/03/2026

Fecha de fin: 30/06/2026

El curso se dicta en modalidad online.

Espacios sincrónicos de encuentro: Lunes a las 19 hs

**Carga horaria:** 30 hs

## Destinatarios

Profesionales de todas las áreas de la Salud. Lic. en Nutrición, Lic. en Actividad Física y Deporte, Médicos, Estudiantes de dichas carreras, Entrenadores, Profesores de Educación Física, Instructores, Kinesiólogos, Programadores Deportivos, Profesionales de la Salud y el Deporte en general.



## Presentación e interés del curso

Este curso se fundamenta en la necesidad urgente de formar a profesionales de la salud en un enfoque integral que contemple no solo el tratamiento de estas enfermedades, sino también su prevención. La interrelación entre nutrición, actividad física y cardiometabolismo requiere que los profesionales desarrollen competencias que les permitan abordar estas cuestiones desde una perspectiva multidisciplinaria.

### Objetivos

- **Comprender el Cardiometabolismo:** Proporcionar a los participantes una comprensión sólida sobre el cardiometabolismo, sus componentes y su impacto en la salud.
- **Integrar la Nutrición y la Actividad Física:** Establecer la relación entre la nutrición, la actividad física y la prevención de enfermedades cardiometabólicas, enfatizando su papel en la promoción de la salud.
- **Desarrollar Estrategias de Intervención:** Capacitar a los profesionales para diseñar e implementar estrategias efectivas de intervención que integren nutrición y actividad física en sus prácticas.
- **Fomentar la multidisciplinariedad:** Promover un enfoque colaborativo entre profesionales de diversas áreas de la salud para abordar el cardiometabolismo de manera integral.
- **Actualización en Evidencia Científica:** Ofrecer a los participantes las últimas investigaciones y guías clínicas sobre el manejo del cardiometabolismo, la nutrición y la actividad física.

### Acerca del curso

#### Fundamentación del Curso

El aumento de enfermedades cardiometabólicas, como la diabetes tipo 2, la hipertensión y la obesidad, representa un desafío significativo para los sistemas de salud a nivel mundial. Estas condiciones están estrechamente relacionadas con estilos de vida poco saludables, que incluyen una mala alimentación y la falta de actividad física.

Este curso se fundamenta en la necesidad urgente de formar a profesionales de la salud en un enfoque integral que contemple no solo el tratamiento de estas enfermedades, sino también su



## Programa de Curso

prevención. La interrelación entre nutrición, actividad física y cardiometabolismo requiere que los profesionales desarrollen competencias que les permitan abordar estas cuestiones desde una perspectiva multidisciplinaria.

Además, el avance constante en la investigación científica hace imprescindible que los profesionales de la salud se mantengan actualizados sobre las mejores prácticas y enfoques basados en evidencia. Este curso no solo ofrecerá información teórica, sino también herramientas prácticas que los participantes podrán aplicar en su práctica diaria.

En resumen, este curso busca equipar a los profesionales de la salud con conocimientos y habilidades para abordar de manera efectiva el cardio metabolismo a través de la nutrición y la actividad física, mejorando así la salud y el bienestar de sus pacientes.

## PLAN DE ESTUDIOS

### Contenidos

MÓDULO 1: Introducción. Estilo de vida y sociedad moderna. Genotipo ahorrador. Síndrome metabólico. Concepto dinámico de salud.

MÓDULO 2: Síndrome Metabólico. Criterios de diagnóstico. Adipogénesis.

MÓDULO 3: Patologías Asociadas. Definición de SM. Arteriosclerosis. Hipertensión arterial.

MÓDULO 4: Nutrición y Síndrome Metabólico. Tratamiento Dietético del SM. Dieta mediterránea, Dash y Basada en plantas. estrategias no farmacológicas.

MÓDULO 5: Actividad Física y SM. Sedentarismo. Definición de Actividad física, y sus cualidades. ¿Qué, cuánto y cómo? Entrenamiento. Ejercicio e HTA. Ejercicio y Obesidad. Ejercicio y Diabetes.

### Cronograma

[https://docs.google.com/document/d/1eqDxG-MAvgevEJ\\_7zkVraQ20Qskp01vEJ-YmC0SUIww/edit?usp=sharing](https://docs.google.com/document/d/1eqDxG-MAvgevEJ_7zkVraQ20Qskp01vEJ-YmC0SUIww/edit?usp=sharing)

### Requisitos

Profesionales: Título terciario o universitario y Doc. de Identidad

Estudiantes: Constancia de Alumno Regular y Doc. de Identidad



## Programa de Curso

### Condiciones de aprobación

60% de las respuestas correctas

### Aranceles

Inversión total \$400000.-

1. 5 cuotas mensuales sin interés de \$80000 c/u.-\*
2. Podrá pagar la totalidad del curso en un pago de \$300000- obteniendo un -25% de descuento para socios AMA antes del inicio del curso.
3. Podrá pagar la totalidad del curso en un pago de \$340000.- obteniendo un -15% de descuento antes del inicio del curso.
4. Ventana de descuento 30% en un pago hasta el 21/02/2026: \$280000
5. Total del curso a partir del 9/03/2026: \$400000.-

### Canales de pago

- A través de la intranet del socio de forma online con Tarjeta de Crédito o Débito o generando un cuponera para pagofacil o rapipago  
[www.ama-med.org.ar/login](http://www.ama-med.org.ar/login)
- Pagomiscuentas a través de homebanking

### Consultas

[magamontesbarnetson@gmail.com](mailto:magamontesbarnetson@gmail.com)



**ESCUELA DE GRADUADOS  
ASOCIACIÓN MÉDICA ARGENTINA**



## **Programa de Curso**

### **CERTIFICACIÓN**

Escuela de Graduados de la Asociación Médica Argentina

“Inscripta con el N° 1 en el Registro Público de Centros de Investigación e Instituciones de Formación Profesional Superior del Ministerio de Educación, Ciencia y Tecnología de la Nación (Resol. 389)”

