



**ESCUELA DE GRADUADOS  
ASOCIACIÓN MÉDICA ARGENTINA**

(54-11) 5276-1040 Int. 212/213/214

[egama@ama-med.org.ar](mailto:egama@ama-med.org.ar)

Av. Santa Fe 1171 - C1059ABF - Buenos Aires Argentina

[www.ama-med.org.ar](http://www.ama-med.org.ar)





ESCUELA DE GRADUADOS  
ASOCIACIÓN MÉDICA ARGENTINA

Programa de Curso



## Trauma emocional, Cuerpo y Salud

Online 2025

### Directores

Ximena Davila  
Silvana Rowogics

### Cuerpo docente

Ximena Davila  
Silvana Rogowicz

### Calendario

Fecha de inicio: 07/05/2025  
Fecha de fin: 30/06/2025  
El curso se dicta en modalidad online.  
Espacios sincrónicos de encuentro: 07 de mayo 20 hs

**Carga horaria:** 20 hs

### Destinatarios

Toda persona que quiera aprender sobre el abordaje clínico del trauma emocional y adquirir herramientas para mejorar su práctica profesional. Asimismo, está dirigido a aquellas personas que quieran profundizar en la comprensión y sanación del trauma emocional y la relación e impacto que tiene en el cuerpo.



## Presentación e interés del curso

En este curso exploraremos de forma integral los conceptos del trauma emocional y abordaremos el impacto que el trauma tiene en el cuerpo y en el sistema nervioso.

Asimismo, profundizaremos en diferentes abordajes clínicos para la sanación del trauma.

Cada clase está compuesta por una presentación, bibliografía relacionada con la clase, ejercicios y prácticas de abordaje clínico.

Los participantes adquirirán un enfoque profundo y una batería de herramientas para acompañar a sus pacientes o para transitar su propio camino de sanación.

### Objetivos

- ❖ Comprensión de los fundamentos teóricos básicos del trauma emocional
- ❖ Conocer la forma en que el trauma afecta la construcción del self, disocia nuestra mente y aleja a la persona de su ser auténtico.
- ❖ Conocer el impacto que el trauma tiene en la construcción cognitiva de la visión del mundo y del self y por ende en sus vínculos.
- ❖ Conocer el impacto que el trauma tiene en la gestión de las emociones y adquirir herramientas para la regulación emocional.
- ❖ Comprensión de cómo el trauma afecta el sistema nervioso desde la Teoría Polivagal y herramientas para abordar su sanación
- ❖ Profundizar en la autocompasión como un principio fundamental en la sanación.
- ❖ Aprender herramientas de Mindfulness y visualizaciones guiadas aplicadas a la sanación del trauma

### Acerca del curso

Es un curso teórico vivencial en el que iremos conociendo gradualmente diferentes herramientas y habilidades para el abordaje clínico y el trabajo del trauma.

A lo largo de las clases iremos cultivando una presencia amable, no juiciosa y abierta para acompañar los procesos terapéuticos de pacientes o los propios, desde un entendimiento profundo de las experiencias internas y aprender a habilitar maneras más saludables de gestión.

No hace falta experiencia previa en el tema, solo ganas y curiosidad de aprender.



## PLAN DE ESTUDIOS

### Contenidos

#### **Clase 1: 7 de mayo**

Clase presencial por zoom. 20 hs

Bienvenida

Trauma, cuerpo y salud desde una mirada integrativa

#### **Clase 2: 14 de mayo**

(Pre grabada)

Conceptualización del trauma

Formas de reacción del Sistema Nervioso Central ante el trauma

#### **Clase 3: 21 de mayo**

(Pre grabada)

Gestión y regulación emocional en el trauma

Herramientas de regulación y abordaje

Mindfulness y regulación emocional

#### **Clase 4: 28 de mayo**

(Pre Grabada)

Impacto del trauma en la construcción del self, autoestima y vínculos

Vergüenza, culpa y perdón como camino de sanación

Volver a la autenticidad del self

#### **Clase 5: 4 de junio**

(Pre grabada)

Principios básicos de la teoría de la compasión (CFT)

Abordajes compasivos para sentirnos seguros y comenzar con la sanación: escritura terapéutica, visualizaciones, ejercicios de autocompasión, entre otros.

Meditaciones de grounding

#### **Clase 6: 11 de junio**

(Pre grabada)

Teoría Polivagal y Trauma

¿Qué es el nervio vago?

Sistema nervioso autónomo y cómo regularlo desde la teoría Polivagal.

Escalera autónoma del sistema nervioso. Los 3 estados y su regulación



Herramientas clínicas para el abordaje  
Ejercicios somáticos

**Clase 7: 18 de junio**

(Pre grabada)

Cierre

Trabajo final. Directrices del trabajo final. Fecha límite de entrega 25 de junio

**25 de junio. Entrega trabajo final.**

## Requisitos

-DNI

## Condiciones de aprobación

Trabajo final y 80 por ciento de presentismo.

## Aranceles

- Residentes en Argentina: inversión total del curso: \$ 180.000.-
- Residentes en el exterior, un pago, inversión: \$250.000.-

Descuentos y modalidades:

- Verificar en la web
- Para residentes de Argentina: 15 % descuento en un pago y 25% socios AMA de mas de 1 año de antigüedad
- En cuotas fijas según los meses de duración del curso



**ESCUELA DE GRADUADOS  
ASOCIACIÓN MÉDICA ARGENTINA**

## **Programa de Curso**



### **Canales de pago**

- A través de la intranet del socio de forma online con Tarjeta de Crédito o Débito o generando un cuponera para pagofacil o rapipago  
[www.ama-med.org.ar/login](http://www.ama-med.org.ar/login)
- Pagomiscuentas a través de homebanking
- Beneficio con Tarjeta de Crédito Visa del Bco Macro: 3 cuotas sin interés

### **Consultas**

[ximenadavila9@gmail.com](mailto:ximenadavila9@gmail.com)



**ESCUELA DE GRADUADOS  
ASOCIACIÓN MÉDICA ARGENTINA**

## **Programa de Curso**



### **CERTIFICACIÓN**

Escuela de Graduados de la Asociación Médica Argentina

“Inscripta con el N° 1 en el Registro Público de Centros de Investigación e Instituciones de Formación Profesional Superior del Ministerio de Educación, Ciencia y Tecnología de la Nación (Resol. 389)”

