



ESCUELA DE GRADUADOS  
ASOCIACIÓN MÉDICA ARGENTINA

Ayurveda  
Prema



## Curso Anual de Medicina Ayurveda - Visión Integrativa

(54-11) 5276-1040 Int. 212/213/214

egama@ama-med.org.ar

Av. Santa Fe 1171 - C1059ABF - Buenos Aires Argentina

www.ama-med.org.ar





# CURSO ANUAL DE MEDICINA AYURVEDA

## VISIÓN INTEGRATIVA

### EL AYURVEDA

La Medicina Ayurveda está formalmente reconocida por la Organización Mundial de la Salud como un sistema médico tradicional. El término “medicina tradicional”, según la OMS, se refiere a unas formas de proteger y restablecer la salud que existían antes del arribo de la medicina moderna.

Ayurveda significa “la Ciencia de la vida larga y feliz”. El Ayurveda es un sistema médico tradicional natural de la India que ha sido practicado durante más de 5000 años. El Ayurveda provee un enfoque integrado para tratar y prevenir enfermedades a través de intervenciones en el estilo de vida y de terapias naturales. Las teorías ayurvédicas señalan que muchas enfermedades comienzan con un desbalance o stress de la constitución mente cuerpo individual. Las intervenciones sobre el estilo de vida son uno de los principales enfoques preventivos y terapéuticos del Ayurveda junto con los tratamientos preferentemente naturales para el manejo de las enfermedades establecidas.

El Ayurveda es una medicina viva que acepta y promueve los avances científicos y los aportes de la medicina convencional.

El nuevo milenio plantea el desafío del tratamiento de las enfermedades crónicas y la promoción de la salud y del bienestar. El Ayurveda, por su desarrollo de regímenes de vida criteriosos que prestan atención racional a la alimentación, las rutinas cotidianas, la actividad física y la armonía mental, ofrece útiles herramientas de trabajo para los profesionales que aprovechen sus conocimientos milenarios. Por otra parte, sus farmacologías con productos de origen natural nos ofrecen instrumentos eficaces y bien tolerados para el manejo de las patologías que pueden afectar a las personas.

La Fundación de Salud Ayurveda Prema es Centro Colaborativo de Gujarat Ayurved University desde el año 2001, luego de la autorización de los Ministerios de Relaciones Exteriores y de Salud del Gobierno de la India. También fue designada Sede de la Cátedra de Ayurveda por un Acuerdo de Cooperación firmado con el Central Council of Research in Ayurvedic Sciences, dependiente del Ministerio de AYUSH de la India.

### REQUISITOS

- Profesionales de la Salud: Copia del Título de grado
- Público General: secundario completa
- DNI o similar

### DÍAS Y HORARIOS

Fecha de inicio: 9/4/2025

Fecha de fin: 10/12/2025

Días: Miércoles

Horario: 17.45 a 21 hs

### CARGA HORARIA

180 Hs Teóricas



Av. Santa Fe 1171 - C1059ABF - Buenos Aires Argentina



[www.ama-med.org.ar](http://www.ama-med.org.ar)



(54-11) 5276-1040 Int. 212/213/214



[egama@ama-med.org.ar](mailto:egama@ama-med.org.ar)



Los Cursos que dicta la Fundación de Salud Ayurveda Prema tienen el auspicio de la Embajada de la India en la Argentina.

## DESTINATARIOS

- Médicos, psicólogos, kinesiólogos, farmacéuticos, nutricionistas y otros profesionales universitarios que se desempeñen en el área de la salud.
- Técnicos, profesores de yoga y de educación física y otras personas interesadas en el área de la salud

## OBJETIVOS

Se espera que al final del Curso los participantes puedan:

- Conocer los fundamentos de las Teorías de los Cinco Elementos, los tres Doshas, los Gunas o Cualidades y la fisiología y patología desde la perspectiva del Ayurveda
- Determinar la constitución mental y corporal de las personas y ofrecer las indicaciones de alimentación, masajes, actividad física, armonía mental, rutinas cotidianas, etc., adecuadas para cada una de ellas
- Dominar los elementos diagnósticos ayurvédicos de utilidad para detectar desequilibrios y poder entonces realizar la prevención de enfermedades
- Distinguir las indicaciones, métodos y contraindicaciones de la Terapéutica de Panchakarma
- Conocer las plantas medicinales ayurvédicas más importantes
- Combinar la visión ayurvédica de la fitoterapia local y detectar algunas de las interacciones medicamentosas con las drogas convencionales
- Integrar los descubrimientos y los avances científicos modernos con los aportes milenarios del Ayurveda.
- Explorar el alcance del Ayurveda en el mundo actual

### DIRECTOR

- Dr Jorge Luis Berra

### EQUIPO DOCENTE

- Coordinación General:
  - Lic Rosana Molho
  - Dra Alma Berra
- Profesionales de la Salud miembros del Equipo Docente de la Fundación Ayurveda Prema

## CARACTERÍSTICAS DEL CURSO

- El Curso se dicta de forma virtual los Miércoles de 17.45 a 21 hs de abril a diciembre.
- Duración: se desarrolla a lo largo de tres cuatrimestres:
  - 1er trimestre de abril a junio.
  - 2do trimestre de julio a septiembre.
  - 3er trimestre de octubre a diciembre
- Quienes no pueden asistir en los horarios mencionados, pueden acceder posteriormente a la clase grabada.
- **Las clases grabadas quedan disponibles en el campus hasta el final del Curso (\*).**  
(\*). Para acceder a las clases y a los videos se requiere conexión activa de internet y mantener la regularidad en el Curso.



Av. Santa Fe 1171 - C1059ABF - Buenos Aires Argentina



[www.ama-med.org.ar](http://www.ama-med.org.ar)



(54-11) 5276-1040 Int. 212/213/214



[egama@ama-med.org.ar](mailto:egama@ama-med.org.ar)



## Programa de Curso

### LUGAR

- Las clases se dictan de manera virtual sincrónica desde el Campus de la Fundación de Salud Ayurveda Prema (<https://campus.medicinaayurveda.org/>)

### TEMARIO:

- Introducción al Ayurveda
- Principios básicos del Ayurveda
- Constitución corporal
- Biotipos simples y combinados
- Desequilibrios Mente-Cuerpo
- La alimentación
- Rutinas y estilo de vida
- El ayurveda y la mente
- La Meditación
- Diagnóstico ayurvédico
- Plan de prevención según el tipo corporal
- Rutinas estacionales
- Ayurveda y deporte
- Ayurveda y cuidado de la Naturaleza
- Farmacología natural y ayurvédica
- Historia del Ayurveda
- La medicinas integrativa
- Investigación científica y Ayurveda

### EVALUACIÓN

Se realizará el primer llamado para el examen final el 11/12/2024. Los alumnos a fin de ser aprobados en el Curso deberán participar satisfactoriamente en un trabajo de investigación y en la atención supervisada de pacientes. La monografía tratará un tema previamente acordado entre el Director del curso y cada alumno. Esta monografía podrá tener carácter grupal.

### ARANCEL

- Matrícula: \$45.000 (bonificada hasta el 14/3/2025)
- Abril a Julio: \$97.000 por mes
- Agosto a Diciembre: \$ 108.000 por mes
- Se ofrece un descuento especial por pago completo de \$830.000 realizado antes del 14/3/25

### CANALES DE PAGO

- A través de la pasarela de pago de la Fundación de Salud Ayurveda Prema - [www.medicinaayurveda.org](http://www.medicinaayurveda.org) o por transferencia bancaria (Alias: ayur.prema.santander)



Av. Santa Fe 1171 - C1059ABF - Buenos Aires Argentina



[www.ama-med.org.ar](http://www.ama-med.org.ar)



(54-11) 5276-1040 Int. 212/213/214



[egama@ama-med.org.ar](mailto:egama@ama-med.org.ar)



### CERTIFICACIÓN CONJUNTA

- Los alumnos que cumplan los requisitos académicos y administrativos recibirán la siguiente certificación conjunta de la Fundación de Salud Ayurveda Prema y la Escuela de Graduados de la Asociación Médica Argentina (“Inscripta con el N° 1 en el Registro Público de Centros de Investigación e Instituciones de Formación Profesional Superior del Ministerio de Educación, Ciencia y Tecnología de la Nación (Resol. 389)”):
  - Profesionales universitarios de la salud: “Curso Anual de Medicina Ayurveda”
  - Otros profesionales, técnicos y no profesionales: “Curso Anual de Salud Ayurveda”



CAMPUS: [HTTPS://CAMPUS.MEDICINAAYURVEDA.ORG/](https://campus.medicinaayurveda.org/)

- Los alumnos acceden desde el campus de la Fundación de Salud Ayurveda Prema el día de la clase.
- La grabación de la misma queda disponible hasta el final del Curso (\*).
- En el Campus están disponibles los archivos de las clases dictadas y las tareas que se deben realizar durante el Curso.
- (\*) Para acceder a las clases y a los videos se requiere conexión activa de internet y mantener la regularidad en el Curso.

### INFORMES E INSCRIPCIÓN

- Fundación de Salud Ayurveda Prema
  - Av. Santa Fe 3373 6 B (1425) ) – Ciudad Autónoma de Buenos Aires
  - Tel.: (5411) 48241574 | 48274590
  - Whatsapp: (+54911) 2328-8838 | 4028-7150
  - Sitio web: [www.medicinaayurveda.org](http://www.medicinaayurveda.org) | Email: [info@medicinaayurveda.org](mailto:info@medicinaayurveda.org)
- Escuela de Graduados de la Asociación Médica Argentina – Av. Santa Fe 1171 – (1059) – Bs. As. – Tel.: (5411) 5276-1040 int. 213/214/212 – Email: [egama@ama-med.org.ar](mailto:egama@ama-med.org.ar)



Av. Santa Fe 1171 – C1059ABF – Buenos Aires Argentina



[www.ama-med.org.ar](http://www.ama-med.org.ar)



(54-11) 5276-1040 Int. 212/213/214



[egama@ama-med.org.ar](mailto:egama@ama-med.org.ar)