



**ESCUELA DE GRADUADOS
ASOCIACIÓN MÉDICA ARGENTINA**

(54-11) 5276-1040 Int. 212/213/214

egama@ama-med.org.ar

Av. Santa Fe 1171 - C1059ABF - Buenos Aires Argentina

www.ama-med.org.ar





ESCUELA DE GRADUADOS
ASOCIACIÓN MÉDICA ARGENTINA



Programa de Curso



UNIVERSIDAD
AUSTRAL

CIENCIAS
BIOMÉDICAS

Diplomatura en Medicina del estilo de vida

Online 2026

Directores

Dr. Cristian Dellepiane
Dr. Fabian Garcia

Cuerpo docente

Coordinación: Camila Alonso
Dr Cristian Dellepiane medico de familia
Dr Fabian Garcia medico clinico
Dr Daniel Lew medico de familia
Dr Osvaldo Jarast medico cardiologo
Dr Martin Koretzky medico cardiologo
Lic Juan Fraga (Lic.en nutricion)
Lic Silvia Juarez (Lic en nutricion)
Dr Adrian Giannotti (medico pediatra)
Dra Debora Yankelevich (medica ginecologa)
Dr Luis Davedere (medico oncologo)
Dra susana apoloni (medica diabetologa)

Calendario

Fecha de inicio: 7/05/2026

Fecha de fin: 24/09/2026

El curso se dicta en modalidad online.

Espacios sincrónicos de encuentro por Zoom: Todos los jueves , desde el jueves 7/5/2026 hasta jueves 24/9/2026 (inclusive) , de 19:30 a 20:30hs



Carga horaria: 210 hs

Destinatarios

El programa está dirigido a todo profesional de la salud (médicos, odontólogos, psicólogos, nutricionistas, kinesiólogos, fisiatras, etc.) interesado en aplicar los pilares de la Medicina del estilo de vida en su práctica profesional. El participante podrá utilizar lo aprendido ya sea para un propósito personal, para complementarlo con su práctica o como forma de trabajo principal.

Presentación e interés del curso

La Diplomatura está diseñada para proporcionar a los participantes un recorrido completo e integral a través de los principales conceptos y prácticas en la Medicina del Estilo de Vida. El primer módulo introductorio ofrece a los estudiantes una comprensión completa de la Medicina del Estilo de Vida, definiendo claramente sus características y alcances. Se abordará la esencia de esta especialidad y los pilares fundamentales. Este primer módulo sienta las bases necesarias para abordar de manera integral la adopción de la Medicina del Estilo de Vida a la práctica profesional. El siguiente módulo está dedicado al cambio de conductas, considerado como el corazón de la especialidad, y al que se aplican los conceptos pilares de la MEV. Los estudiantes desarrollarán las habilidades comunicacionales fundamentales para construir la relación con los pacientes y para integrar la entrevista motivacional a la consulta. También aprenderán a reconocer las seis etapas del modelo transteórico y a describir objetivos SMART para planificar cambios de conducta específicos, medibles, alcanzables, relevantes y con un marco temporal definido. Los siguientes módulos abordan de manera específica los seis pilares de la MEV y que comprenden la nutrición y digestión, la actividad física, la salud emocional, las adicciones, la calidad del sueño y el manejo del dolor. Además, a partir de un enfoque más amplio, los estudiantes comprenderán cómo influye el cambio climático en cada uno de ellos.

En los próximos módulos, los participantes tendrán la oportunidad de comprender las aplicaciones de la MEV en otras especialidades, como cardiología, oncología y su articulación en relación con las enfermedades crónicas como la diabetes. La Diplomatura culminará con un enfoque en los desafíos de la implementación práctica de la MEV, así como en las técnicas y herramientas disponibles para llevar a cabo consultas efectivas, brindar educación en MEV y aprovechar las nuevas tendencias basadas en la tecnología.

Para favorecer un proceso de aprendizaje autorregulado en modalidad a distancia, se recomendará ingresar al aula virtual al menos dos veces por semana. Esto permitirá que los estudiantes se



Programa de Curso

mantengan actualizados en relación a los avisos y novedades, realizar las actividades propuestas a tiempo y dedicar el espacio necesario al estudio del material. Estas sugerencias son flexibles y pueden ajustarse a la realidad de cada estudiante.

En las clases asincrónicas, las propuestas estarán orientadas a promover la autonomía facilitando el acceso a los materiales como lecturas de artículos científicos y videos explicativos, la participación en foros de discusión, entre otras. En las clases sincrónicas se implementarán estrategias de enseñanza que promuevan la participación de los estudiantes como la exposición dialogada, y el intercambio entre pares mediante actividades grupales. Con el objetivo de favorecer la continuidad y calidad de los aprendizajes se fomentará la articulación entre los espacios sincrónicos y asincrónicos mediante propuestas que incluyan instancias de retroalimentación grupal e individual por parte del docente y entre pares.

Objetivos

- Comprender las bases fisiológicas y epidemiológicas de los seis pilares de la Medicina del estilo de vida (nutrición, actividad física, manejo del estrés, sueño, relaciones sociales y evitación de sustancias nocivas).
- Desarrollar competencias para realizar evaluaciones integrales del estilo de vida, diseñar intervenciones personalizadas y aplicar modelos de cambio conductual (ej.: entrevista motivacional)
- Conocer las guías de práctica clínica para el manejo de las distintas enfermedades crónicas y el rol fundamental de la Medicina del estilo de vida.
- Integrar la medicina del estilo de vida en diferentes contextos clínicos.
- Desarrollar competencias para una alianza terapéutica efectiva.
- Promover ambientes laborales, educativos y en el hogar que fomenten elecciones de vida saludable para el individuo y la sociedad.

Acerca del curso

La principal causa de mortalidad y discapacidad en la mayoría de los países del mundo son las enfermedades crónicas, como las cardiovasculares, la diabetes y el cáncer. Estas condiciones no solo impactan negativamente en la calidad de vida de las personas, sino que también generan costos significativos tanto para los pacientes como para el sistema de salud. Es importante destacar que aproximadamente el 80% de estas enfermedades podrían prevenirse o gestionarse de manera más efectiva con la adopción de un estilo de vida más consciente y saludable. A lo largo de la Diplomatura, se abordarán los seis pilares fundamentales de la Medicina del Estilo de Vida (MEV), que comprenden la promoción de una alimentación saludable, la priorización de la actividad física y la mejora de la calidad del sueño, la gestión efectiva de las emociones, la valoración de la conexión social y la



Programa de Curso

evitación de sustancias nocivas. Además, se enfocará en el pilar primordial que es el cuidado del planeta y se ofrecerá un enfoque práctico para el manejo de las principales enfermedades crónicas. Esta propuesta está dirigida a los profesionales de la salud que deseen enriquecer o integrar estos pilares en su práctica clínica o adoptarla como enfoque principal de trabajo. Junto a expertos explorarán aspectos específicos que a menudo no se incluyen en los cursos convencionales, como la perspectiva de la MEV en la práctica clínica de diferentes especialidades médicas, incluyendo médicos, odontólogos, nutricionistas, kinesiólogos, además de estrategias para el manejo del dolor y otros temas relevantes para una comprensión completa de esta disciplina.

PLAN DE ESTUDIOS

Contenidos

<https://docs.google.com/document/d/1o3FOyW4tvKc2lxNKMd17Ou3OYBjAkarc/edit?usp=sharing&oid=117915839690155745733&rtpof=true&sd=true>

Cronograma

https://docs.google.com/document/d/1hXUgBR1IH53ci_4u1325-uTQfF-WhXf8/edit?usp=sharing&oid=117915839690155745733&rtpof=true&sd=true

Requisitos

- Ser profesional de la salud
- fotocopia de título
- fotocopia del dni

Condiciones de aprobación

Para lograr el título de la Diplomatura el participante deberá:

- Aprobar los cuestionarios de preguntas multiple choice de los 19 módulos de la misma.
- Deberá asistir al menos al 70% de los encuentros sincrónicos
- Presentar y aprobar un Trabajo Integrador final. Los alumnos deben seleccionar alguna de las 2 propuestas para el trabajo final Integrador. Las mismas consisten en:
 - 1- Diseño de un programa en Estilo de vida para pacientes.
 - 2- Desarrollar un programa educativo enfocado en promover cambios saludables en el estilo de vida.



Programa de Curso

Aranceles

Inversión total \$952.000.-

1. 5 cuotas mensuales sin interés de \$190.400 c/u.-*
2. Podrá pagar la totalidad del curso en un pago de \$714.000- obteniendo un -25% de descuento para socios AMA antes del inicio del curso.
3. Podrá pagar la totalidad del curso en un pago de \$809.200.- obteniendo un -15% de descuento antes del inicio del curso.
4. Ventana de descuento 30% en un pago hasta el 21/02/2026: \$ 666.400
5. Total del curso a partir del 7/05/2026: \$952.000.-

Canales de pago

- A través de la intranet del socio de forma online con Tarjeta de Crédito o Débito o generando un cuponera para pagofacil o rapipago
www.ama-med.org.ar/login
- Pagomiscuentas a través de homebanking

Consultas

info@aamevi.ar



**ESCUELA DE GRADUADOS
ASOCIACIÓN MÉDICA ARGENTINA**



Programa de Curso

CERTIFICACIÓN

Escuela de Graduados de la Asociación Médica Argentina

“Inscripta con el N° 1 en el Registro Público de Centros de Investigación e Instituciones de Formación Profesional Superior del Ministerio de Educación, Ciencia y Tecnología de la Nación (Resol. 389)”

