



**ESCUELA DE GRADUADOS
ASOCIACIÓN MÉDICA ARGENTINA**

(54-11) 5276-1040 Int. 212/213/214

egama@ama-med.org.ar

Av. Santa Fe 1171 - C1059ABF - Buenos Aires Argentina

www.ama-med.org.ar





ESCUELA DE GRADUADOS
ASOCIACIÓN MÉDICA ARGENTINA

Programa de Curso



Actualización en Rehabilitación Respiratoria

Online 2025

Directores

MARCELA SAADIA OTERO
IGNACIO CASTRO

Cuerpo docente

Coordinación: IGNACIO CASTRO

Calendario

Fecha de inicio: 24/04/2025

Fecha de fin: 30/08/2025

El curso se dicta en modalidad online.

Espacios sincrónicos de encuentro: LOS MARTES DE 19 A 21. MARTES POR MEDIO

Carga horaria: 300 horas/cátedra

Destinatarios

Kinesiólogos y títulos afines, médicos y personal de salud en general.



Presentación e interés del curso

Acerca del curso

Los fundamentos de este curso de posgrado, se sostienen por los avances producidos en los últimos años, en cuanto a la metodología diagnóstica y terapéutica de los pacientes críticos y crónicos, que han hecho necesario realizar un análisis de los aspectos fisiopatológicos, clínicos y terapéuticos, que sean particularmente útiles para afrontar la problemática de los pacientes que presentan enfermedades respiratorias. Estas razones determinan la necesidad de continuar formando profesionales, incorporar los nuevos conocimientos y aportar científicamente los avances que ofrece la Rehabilitación Respiratoria, con relevancia en áreas de Cuidados Críticos y Crónicos, pacientes hospitalizados, ambulatorios o domiciliarios, que comprometen y desafían al profesional a capacitarse sobre la complejidad de las causas y su interacción en la producción de las enfermedades. Con la incorporación de la rehabilitación respiratoria en el tratamiento de los pacientes, se progresa en la recuperación en enfermos antes considerados irrecuperables.

Las circunstancias de la emergencia sanitaria por la pandemia de SARS-CoV 2, han impactado sin aviso previo en todas las dimensiones de nuestra realidad. Luego del primer impacto caracterizado por el desconcierto y la perplejidad, los profesionales de la salud hemos optado por concebir y proseguir nuestra formación desarrollando nuestra tarea con la misma rigurosidad científica y de calidad con que lo hemos realizado hasta el momento.

El uso de las Tecnologías de la Información y la Comunicación (TIC) se impone como medios imprescindibles para mantener la continuidad de las actividades formativas profesionales, entre otras. Cabe destacar que la Rehabilitación Respiratoria es una intervención multidisciplinaria y global, que ha demostrado ser eficaz desde la perspectiva de la medicina basada en la evidencia para los pacientes con enfermedades respiratorias crónicas, que a menudo han disminuido las actividades de la vida diaria. La Rehabilitación Respiratoria debe formar parte de un tratamiento individualizado del paciente, dirigido a reducir los síntomas, optimizar la capacidad funcional, incrementar la participación y reducir los costos sanitarios a través de la estabilización o reversión de las manifestaciones sistémicas de la enfermedad.

Objetivos

- El curso de posgrado en Rehabilitación Respiratoria tiene por objeto formar profesionales de alto nivel académico, capaces de responder a las necesidades y demandas de la intervención integral de la kinesiología aplicada a patologías respiratorias de adultos y niños.
- Aplicar la metodología científica propia de la especialidad, que le permite adaptar su formación a la evolución de los conocimientos y técnicas que mejoren la calidad de la intervención.
- Actuar y asesorar en planes inherentes a programas de tratamiento y rehabilitación en sus diferentes etapas de implementación, específicamente en los aspectos relacionados al mejoramiento de la calidad de vida.



Programa de Curso

- Conformar una actitud crítica y reflexiva en el kinesiólogo, que le permita reconocer la necesidad de actualización permanente e intervenir en equipos interdisciplinarios.
- Fundamentar científicamente las hipótesis diagnósticas kinésicas, de las alteraciones funcionales, rescatando la importancia de la fisiología y de todas las acciones preventivas en beneficio de una mejor calidad de vida.
- Profundizar en el estudio de manifestaciones de los trastornos que presenta el paciente respiratorio, su exploración y toma de decisiones terapéuticas.
- Dominar las conductas terapéuticas en el campo de la rehabilitación respiratoria, fundamentadas en la fisiología del ejercicio.
- Elaboración de un programa de rehabilitación y su puesta en marcha.
- Brindar el abordaje sistemático del conocimiento que le señale conductas, procedimientos o técnicas que se utilizan para el tratamiento del paciente.
- Rescatar la especificidad e interdependencia de la Rehabilitación Respiratoria entre el objeto de estudio y el sujeto-objeto de trabajo, y el valor ético-moral que representa generar prácticas científicas en la aplicación de los conocimientos aprendidos.
- Generar una actitud positiva hacia la investigación como el camino indagador lógico y necesario para producir conocimientos innovadores y creativos, no solo en la construcción de saberes sino en su aplicación en la práctica profesional.
- Aplicar en la actuación profesional una conducta nutrida por principios y valores éticos y bioéticos.

Acerca del curso

El Curso de Actualización en Rehabilitación Respiratoria 2025 permite la capacitación de profesionales en el área de la salud con una orientación multidisciplinaria para el tratamiento de pacientes con patologías respiratorias crónicas, pre y post cirugías de tórax y trasplante pulmonar. En estos tratamientos se aporta un nuevo enfoque terapéutico en el área, que ha adquirido reciente auge y desarrollo a nivel mundial y local.

La Rehabilitación Respiratoria está destinada a quienes deseen adquirir o profundizar sus conocimientos en Rehabilitación Respiratoria, acercando a los alumnos herramientas terapéuticas reconocidas a nivel científico internacional.

Desempeñarse en esta disciplina requiere de la participación del equipo de salud humana, donde el kinesiólogo especialista en rehabilitación respiratoria debe intervenir con conocimientos integrados e interdisciplinarios dispuestos a que la calidad de dicha acción se convierta en el abordaje transversal que coloque la mirada intervencionista en una perspectiva adecuada a la Rehabilitación Respiratoria. El Curso de Actualización en Rehabilitación Respiratoria 2025 brinda los conocimientos para planificar el entrenamiento y rehabilitación del paciente en su domicilio, en el gimnasio, en salas de internación general, de cuidados intermedios, en terapia intensiva y en centros de rehabilitación, tanto en pacientes adultos como pediátricos. También frente a la modalidad de trabajo de tele rehabilitación.



Programa de Curso

Los docentes del curso, son profesionales formados en el área de la rehabilitación respiratoria y desarrollan su actividad asistencial, científica y académica en hospitales de la Ciudad de Buenos Aires y del interior del país. Además, participan activamente como miembros de Sociedades Científicas de Referencia en el área.

PLAN DE ESTUDIOS

Contenidos

1. Generalidades de Rehabilitación Respiratoria, fisiología y patología pulmonar.
Introducción a la Rehabilitación Respiratoria. Fisiología respiratoria. Biomecánica respiratoria. Evaluación funcional respiratoria. Estudios de Laboratorio Pulmonar. Enfermedades respiratorias generalidades. Obstructivas: EPOC. Bronquitis Crónica, Asma crónico persistente, Enfermedad Fibroquística, Bronquiectasias. Restrictivas: EPID, enfermedades de la caja torácica. COVID_19. Manifestaciones sistémicas de las enfermedades respiratorias crónicas.
2. Entrevista inicial Diagnóstico y clasificación de severidad de la enfermedad, comorbilidades, medicación, interpretación de estudios complementarios. Evaluación de la calidad de vida. Evaluación del paciente respiratorio. Estudios complementarios. Calidad de vida, cuestionario de St. George's. Evaluación de la disnea, escala de Borg, Índice BODE, MRC, BDI/TDI. CRQ. Tratamiento farmacológico, nociones. Inhaloterapia. Educación del paciente y la familia. Soporte psico-social. Equipo multidisciplinario. Roles de cada integrante. Educación. Auto-Manejo.
3. Fisiología del ejercicio. Bioenergética Respuestas y adaptaciones al ejercicio cardiovasculares, respiratorias y metabólicas. Fibras musculares. Consumo máximo de oxígeno (VO₂). Metabolismo del ácido láctico. Determinación e interpretación del VO₂ normal. Determinación e interpretación de limitaciones al ejercicio cardiovasculares, respiratorias y metabólicas.
4. Entrenamiento: Test de campo y de laboratorio. Test máximos y submáximos. Protocolos. T6M. Shuttle test incremental y constante. Test de carga constante. Test de ejercicios funcionales. Pruebas funcionales de miembros inferiores. Step test. 4 metre gait spread. Sit to stand test. The timed get up and go test. Pruebas funcionales de miembros superiores. Glitte ADL test. UULEX. Planificación del entrenamiento. Capacidades de la condición: Resistencia. Definición. Clasificación. Evaluación. Métodos de entrenamiento. Adaptación de los métodos de entrenamiento de la resistencia en la enfermedad pulmonar. Fuerza. Definición. Clasificación. Evaluación. Métodos de entrenamiento. Adaptación de los métodos de entrenamiento de la fuerza en la enfermedad pulmonar. Flexibilidad. Definición. Métodos de entrenamiento. Desarrollo del programa de rehabilitación respiratoria.
5. Rehabilitación en diferentes situaciones Tipos de programa de rehabilitación. Sala de cuidados críticos. Sala de internación. Internación domiciliaria. Pacientes ambulatorios. Tele Rehabilitación Respiratoria. Tratamiento quirúrgico. RVP y TxT Pulmón. Bullectomía. Resecciones pulmonares parciales y totales. Protocolos. Técnicas quirúrgicas y su manejo kinésico. Patologías cardíacas



Programa de Curso

frecuentes en pacientes respiratorios. HTP. Arritmias. Insuficiencia cardíaca. Rehabilitación en Pediatría.

6. Rehabilitación, Actividad Física y Nutrición - SAOS y Rehabilitación Actividad Física. Definición, determinantes, medición, estrategias para aumentar la Actividad Física.

Programas de entrenamiento posteriores a la participación en el programa de RR. Entrenamiento Funcional. Natación en los pacientes con limitaciones ventilatorias. Nutrición y ejercicio. SAOS y Rehabilitación Respiratoria.

Cronograma

https://drive.google.com/file/d/1rUOoGWWsILwlmWlt2a_ql1kPbR4FBI9x/view?usp=sharing

Requisitos

- Copia del Título de grado y/o Copia de matrícula habilitante.
- DNI.

Condiciones de aprobación

APROBAR LOS 2 EXAMENES PARCIALES Y ENTREGA DEL TRABAJO FINAL INTEGRADOR

Aranceles

- Residentes en Argentina: inversión total del curso: \$700.000
- Residentes en el exterior, un pago, inversión: \$850.000

Descuentos y modalidades:

- Verificar en la web
- Para residentes de Argentina: 15 % descuento en un pago y 25% socios AMA de mas de 1 año de antigüedad
- En cuotas fijas según los meses de duración del curso



**ESCUELA DE GRADUADOS
ASOCIACIÓN MÉDICA ARGENTINA**

Programa de Curso



Canales de pago

- A través de la intranet del socio de forma online con Tarjeta de Crédito o Débito o generando un cuponera para pagofacil o rapipago
www.ama-med.org.ar/login
- Pagomiscuentas a través de homebanking
- Beneficio con Tarjeta de Crédito Visa del Bco Macro: 3 cuotas sin interés

Consultas

INFOCURSORR@GMAIL.COM



**ESCUELA DE GRADUADOS
ASOCIACIÓN MÉDICA ARGENTINA**

Programa de Curso



CERTIFICACIÓN

Escuela de Graduados de la Asociación Médica Argentina

“Inscripta con el N° 1 en el Registro Público de Centros de Investigación e Instituciones de Formación Profesional Superior del Ministerio de Educación, Ciencia y Tecnología de la Nación (Resol. 389)”

