



**ESCUELA DE GRADUADOS
ASOCIACIÓN MÉDICA ARGENTINA**

(54-11) 5276-1040 Int. 212/213/214

egama@ama-med.org.ar

Av. Santa Fe 1171 - C1059ABF - Buenos Aires Argentina

www.ama-med.org.ar





ESCUELA DE GRADUADOS
ASOCIACIÓN MÉDICA ARGENTINA

Programa de Curso



Actualización en Rehabilitación Respiratoria

Online 2024

Directores

Marcela Saadia Otero

Cuerpo docente

Coordinación:

Marcela Saadia Otero

Castro Jose Ignacio

Calendario

Fecha de inicio: 23/04/2024

Fecha de fin: 30/08/2024

El curso se dicta en modalidad online.

Espacios sincrónicos de encuentro: Martes de 19 a 21 hs

Carga horaria: 250hs

Destinatarios

Kinesiólogos y títulos afines, médicos y personal de salud en general.



Presentación e interés del curso

El Curso de Actualización en Rehabilitación Respiratoria permite la capacitación de profesionales en el área de la salud con una orientación multidisciplinaria para el tratamiento de pacientes con patologías respiratorias crónicas, pre y post cirugías de tórax y trasplante pulmonar. En estos tratamientos se aporta un nuevo enfoque terapéutico en el área, que ha adquirido reciente auge y desarrollo a nivel mundial y local. Está destinada a quienes deseen adquirir o profundizar sus conocimientos en Rehabilitación Respiratoria, acercando a los alumnos herramientas terapéuticas reconocidas a nivel científico internacional. El Curso de Actualización en Rehabilitación Respiratoria brinda los conocimientos para planificar el entrenamiento y rehabilitación del paciente en su domicilio, en el gimnasio, en salas de internación general, de cuidados intermedios, en terapia intensiva y en centros de rehabilitación. Incorporación de la modalidad de tele rehabilitación. Los docentes del curso, son profesionales formados en el área de la rehabilitación respiratoria y desarrollan su actividad asistencial, científica y académica en hospitales de la Ciudad de Buenos Aires y del interior del país. Además, participan activamente como miembros de Sociedades Científicas de Referencia en el área.

Objetivos

- El curso de posgrado en Rehabilitación Respiratoria tiene por objeto formar profesionales de alto nivel académico, capaces de responder a las necesidades y demandas de la intervención integral de la kinesiólogía aplicada a patologías respiratorias de adultos y niños.
- Aplicar la metodología científica propia de la especialidad, que le permite adaptar su formación a la evolución de los conocimientos y técnicas que mejoren la calidad de la intervención.
- Actuar y asesorar en planes inherentes a programas de tratamiento y rehabilitación en sus diferentes etapas de implementación, específicamente en los aspectos relacionados al mejoramiento de la calidad de vida.
- Conformer una actitud crítica y reflexiva en el kinesiólogo, que le permita reconocer la necesidad de actualización permanente e intervenir en equipos interdisciplinarios.
- Fundamentar científicamente las hipótesis diagnósticas kinésicas, de las alteraciones funcionales, rescatando la importancia de la fisiología y de todas las acciones preventivas en beneficio



Programa de Curso

de una mejor calidad de vida.

- Profundizar en el estudio de manifestaciones de los trastornos que presenta el paciente respiratorio, su exploración y toma de decisiones terapéuticas.
- Dominar las conductas terapéuticas en el campo de la rehabilitación respiratoria, fundamentadas en la fisiología del ejercicio.
- Elaboración de un programa de rehabilitación y su puesta en marcha.
- Brindar el abordaje sistemático del conocimiento que le señale conductas, procedimientos o técnicas que se utilizan para el tratamiento del paciente.
- Rescatar la especificidad e interdependencia de la Rehabilitación Respiratoria entre el objeto de estudio y el sujeto-objeto de trabajo, y el valor ético-moral que representa generar prácticas científicas en la aplicación de los conocimientos aprendidos.
- Generar una actitud positiva hacia la investigación como el camino indagador lógico y necesario para producir conocimientos innovadores y creativos, no solo en la construcción de saberes sino en su aplicación en la práctica profesional.
- Aplicar en la actuación profesional una conducta nutrida por principios y valores éticos y bioéticos.

Acerca del curso

Los fundamentos de este curso de posgrado, se sostienen por los avances producidos en los últimos años, en cuanto a la metodología diagnóstica y terapéutica de los pacientes críticos y crónicos, que han hecho necesario realizar un análisis de los aspectos fisiopatológicos, clínicos y terapéuticos, que sean particularmente útiles para afrontar la problemática de los pacientes que presentan enfermedades respiratorias. Estas razones determinan la necesidad de continuar formando profesionales, incorporar los nuevos conocimientos y aportar científicamente los avances que ofrece la Rehabilitación Respiratoria, con relevancia en áreas de Cuidados Críticos y Crónicos, pacientes hospitalizados, ambulatorios o domiciliarios, que comprometen y desafían al profesional a capacitarse sobre la complejidad de las causas y su interacción en la producción de las enfermedades. Con la incorporación de la rehabilitación respiratoria en el tratamiento de los pacientes, se progresa en la recuperación en enfermos antes considerados irrecuperables.



Las circunstancias de la emergencia sanitaria por la pandemia de SARS-CoV 2, han impactado sin aviso previo en todas las dimensiones de nuestra realidad. Luego del primer impacto caracterizado por el desconcierto y la perplejidad, los profesionales de la salud hemos optado por concebir y proseguir nuestra formación desarrollando nuestra tarea con la misma rigurosidad científica y de calidad con que lo hemos realizado hasta el momento.

El uso de las Tecnologías de la Información y la Comunicación (TIC) se impone como medios imprescindibles para mantener la continuidad de las actividades formativas profesionales, entre otras. Cabe destacar que la Rehabilitación Respiratoria es una intervención multidisciplinaria y global, que ha demostrado ser eficaz desde la perspectiva de la medicina basada en la evidencia para los pacientes con enfermedades respiratorias crónicas, que a menudo han disminuido las actividades de la vida diaria. La Rehabilitación Respiratoria debe formar parte de un tratamiento individualizado del paciente, dirigido a reducir los síntomas, optimizar la capacidad funcional, incrementar la participación y reducir los costos sanitarios a través de la estabilización o reversión de las manifestaciones sistémicas de la enfermedad.

PLAN DE ESTUDIOS

1. Generalidades de Rehabilitación Respiratoria, fisiología y patología pulmonar.

Introducción a la Rehabilitación Respiratoria. Fisiología respiratoria. Biomecánica respiratoria.

Evaluación funcional respiratoria. Estudios de Laboratorio Pulmonar. Enfermedades respiratorias.

Generalidades. Obstructivas: EPOC. Bronquitis Crónica, Asma crónico persistente, Enfermedad Fibroquística, Bronquiectasias. Restrictivas: EPID, enfermedades de la caja torácica. COVID_19.

Manifestaciones sistémicas de las enfermedades respiratorias crónicas.

2. Entrevista inicial

Diagnóstico y clasificación de severidad de la enfermedad, comorbilidades, medicación, interpretación de estudios complementarios. Evaluación de la calidad de vida.



Programa de Curso

Evaluación del paciente respiratorio. Estudios complementarios. Calidad de vida, cuestionario de St. George's. Evaluación de la disnea, escala de Borg, Índice BODE, MRC, BDI/TDI. CRQ. Tratamiento farmacológico, nociones. Inhaloterapia. Educación del paciente y la familia. Soporte psico-social.

Equipo multidisciplinario. Roles de cada integrante. Educación. Auto-Manejo.

3. Fisiología del ejercicio.

Bioenergética Respuestas y adaptaciones al ejercicio cardiovasculares, respiratorias y metabólicas.

Fibras musculares. Consumo máximo de oxígeno (VO₂). Metabolismo del ácido láctico. Determinación e interpretación del VO₂ normal. Determinación e interpretación de limitaciones al ejercicio cardiovasculares, respiratorias y metabólicas.

4. Entrenamiento

Test de campo y de laboratorio. Test máximos y submáximos. Protocolos. T6M. Shuttle test incremental y constante. Test de carga constante. Test de ejercicios funcionales. Pruebas funcionales de miembros inferiores. Step test. 4 metre gait spread. Sit to stand test. The timed get up and go test. Pruebas funcionales de miembros superiores. Glitte ADL test. UULEX. Planificación del entrenamiento.

Capacidades de la condición: Resistencia. Definición. Clasificación. Evaluación. Métodos de entrenamiento. Adaptación de los métodos de entrenamiento de la resistencia en la enfermedad pulmonar. Fuerza. Definición. Clasificación. Evaluación. Métodos de entrenamiento. Adaptación de los métodos de entrenamiento de la fuerza en la enfermedad pulmonar. Flexibilidad. Definición. Métodos de entrenamiento. Desarrollo del programa de rehabilitación respiratoria.

5. Rehabilitación en diferentes situaciones

Tipos de programa de rehabilitación. Sala de cuidados críticos. Sala de internación. Internación domiciliaria. Pacientes ambulatorios. Tele Rehabilitación Respiratoria. Tratamiento quirúrgico. RVP y TxT Pulmón. Bullectomía. Resecciones pulmonares parciales y totales. Protocolos. Técnicas quirúrgicas y su manejo kinésico. Patologías cardíacas frecuentes en pacientes respiratorios. HTP.

Arritmias. Insuficiencia cardíaca. Rehabilitación en Pediatría.

6. Rehabilitación, Actividad Física y Nutrición. Rehabilitación Y Oxigenoterapia/VNI.

Actividad Física. Definición, determinantes, medición, estrategias para aumentar la Actividad Física.

Programas de entrenamiento posteriores a la participación en el programa de RR. Entrenamiento Funcional. Natación en los pacientes con limitaciones ventilatorias. Nutrición y ejercicio.

MÓDULOS - CLASES - FECHAS



ESCUELA DE GRADUADOS ASOCIACIÓN MÉDICA ARGENTINA



Programa de Curso

MÓDULO 1 COMIENZO 23-04-2024			
FECHA			
23-04-2024 19:00 a 21:00 hs	Videoconferencia	Presentación del curso	Lic. Marcela Saadia Otero
23-04-2024	M1 CLASE 1	Introducción a la Rehabilitación Respiratoria	Lic. Marcela Saadia Otero
		Videos	
		Preguntas	
		Bibliografía	
		Foro de discusión	
23-04-2024	M1 CLASE 2	Fisiología respiratoria	Lic. Ignacio Castro
		Videos	
		Preguntas	
		Bibliografía	



ESCUELA DE GRADUADOS ASOCIACIÓN MÉDICA ARGENTINA



Programa de Curso

		Foro de discusión	
23-04-2024	M1 CLASE 3	Biomecánica respiratoria y RR	Lic. Ignacio Castro
		Videos	
		Preguntas	
		Bibliografía	
		Foro de discusión	
29-04-2024	M1 CLASE 4	EPOC	Dr. Rodrigo Gasteneguy
		Videos	
		Preguntas	
		Bibliografía	
		Tarea	
		Foro de discusión	
29-04-2024	M1 CLASE 5	EPID	Dr. Rodrigo Gasteneguy
		Videos	
		Preguntas	
		Bibliografía	
		Foro de discusión	



ESCUELA DE GRADUADOS ASOCIACIÓN MÉDICA ARGENTINA



Programa de Curso

29-05-2024	M1 CLASE 6	Laboratorio Pulmonar	Dr. Alejandro Salvado
		Videos	
		Preguntas	
		Bibliografía	
		Foro de discusión	
07-05-2024 19:00 a 21:00 hs	Práctico 1 VIDEOCONFERENCIA	PRACTICO MODULO 1	Lic. Marcela Saadia Otero Lic. Ignacio Castro
MÓDULO 2 COMIENZO 07-05-24			
07-05-2024	M2 CLASE 7	Evaluaciones CVRS-Disnea-BODE	Lic. Ignacio Castro
		Videos	
		Preguntas	
		Bibliografía	
		Foro de discusión	
07-05-2024	M2 CLASE 8	Inhaloterapia	Lic. Macarena Liendo
		Videos	
		Preguntas	



ESCUELA DE GRADUADOS ASOCIACIÓN MÉDICA ARGENTINA



Programa de Curso

		Bibliografía	
		Foro de discusión	
07-05-2024	M2 CLASE 09	Educación para el automanejo	Lic. Ignacio Castro
		Videos	
		Preguntas	
		Bibliografía	
		Foro de discusión	
07-05-2024	M2 CLASE 10	Soporte- Psico-social. Equipo multidisciplinario. Roles	Dra. Clarisa Boim
		Videos	
		Preguntas	
		Bibliografía	
		Foro de discusión	
MÓDULO 3 COMIENZO 16-05-2024			
16-05-2023	M3 CLASE 11	Bioenergética	Lic. Marcela Saadia Otero
		Videos	
		Preguntas	
		Bibliografía	



Programa de Curso

		Foro de discusión	
16-05-2024	M3 CLASE 12	Fisiología del ejercicio	Lic. Marcela Saadia Otero
		Videos	
		Preguntas	
		Bibliografía	
		Foro de discusión	
21-05-2024	M3 CLASE 13	Consumo máximo de oxígeno	Lic. Marcela Saadia Otero
		Videos	
		Preguntas	
		Bibliografía	
		Foro de discusión	
21-05-2024	M4 CLASE 14	TECP	Dr. Alejandro Salvado
		Videos	
		Preguntas	
		Bibliografía	
		Foro de discusión	
MÓDULO 4 COMIENZO 27-05-2024			
27-05-2024	M4 CLASE 15	Test de campo I	Lic. Ignacio Castro
		Videos	



Programa de Curso

		Preguntas	
		Bibliografía	
		Foro de discusión	
27-05-2024	M4 CLASE 16	Test de campo II	Lic. Ignacio Castro
		Videos	
		Preguntas	
		Bibliografía	
		Foro de discusión	
03-06-2024	M4 CLASE 17	Planificación del Entrenamiento	Lic. Marcela Saadia Otero
		Videos	
		Preguntas	
		Bibliografía	
		Foro de discusión	
04-06-2024 19:00 a 21:00 hs	Práctico 3 VIDEOCONFERENCIA	PRACTICO MÓDULO 4 REPASO PRIMER PARCIAL	Lic. Marcela Saadia Otero Lic. Ignacio Castro

PRIMER PARCIAL
10-06-2024

RECUPERATORIO PRIMER PARCIAL
21-06-2024



Programa de Curso

MÓDULO 5 COMIENZO 17-06-2024			
17-06-2024	M5 CLASE 18	Entrenamiento de la Resistencia	Lic. Marcela Saadia Otero
		Videos	
		Preguntas	
		Bibliografía	
		Foro de discusión	
24-06-2024	M5 CLASE 19	Entrenamiento de la Fuerza	Lic. Jimena Steimberg
		Video	
		Preguntas	
		Bibliografía	
		Foro de discusión	
26-06-2024	M5 CLASE 20	Flexibilidad-definición y entrenamiento	Lic. Vecchi Eladio



Programa de Curso

		Videos	
		Preguntas	
		Bibliografía	
		Foro de discusión	
02-07-2024 19:00 a 21:00 hs	Práctico 4 VIDEOCONFERENCIA	PRÁCTICO MODULO 5 ENTRENAMIENTO DE LA RESISTENCIA Y DE LA FUERZA	Lic. Marcela Saadia Otero Lic. Ignacio Castro
MÓDULO 6 COMIENZO 02-07-2024			
02-07-2024	M6 CLASE 21	Oxigenoterapia I	Lic. Ignacio Castro
		Videos	
		Preguntas	
		Bibliografía	
		Foro de discusión	
04-07-2024	M6 CLASE 22	Oxigenoterapia II y VNI	Lic. Ignacio Castro
		Videos	



Programa de Curso

		Preguntas	
		Bibliografía	
		Foro de discusión	
08-07-2023	M6 CLASE 23	Tipos de programas de rehabilitación (UTI, Sala, Domicilio, Tele Rehabilitación)	Lic. Macarena Liendro
		Videos	
		Preguntas	
		Bibliografía	
		Foro de discusión	
15-07-2024	M6 CLASE 24	Cirugía	Dr. Rodrigo Gasteneguy
		Videos	
		Preguntas	
		Bibliografía	
		Foro de discusión	
17-07-2024	M6 CLASE 25	Comorbilidades y RR	Lic. Ignacio Castro
		Videos	
		Preguntas	



Programa de Curso

		Bibliografía	
		Foro de discusión	
MÓDULO 7 COMIENZO 22-07-2024			
22-07-2024	M CLASE 26	Rehabilitación en Fibrosis Quística	Lic. Paula Plubascht
		Videos	
		Preguntas	
		Bibliografía	
		Foro de discusión	
29-07-2024	M7 CLASE 27	Actividad Física y RR	Lic. Jimena Steimberg
		Videos	
		Preguntas	



Programa de Curso

		Bibliografía	
		Foro de discusión	
29-07-2024	M7 CLASE 28	Entrenamiento Funcional	Lic. Jimena Steimberg
		Videos	
		Preguntas	
		Bibliografía	
		Foro de discusión	
05-08-2024	M7 CLASE 29	Natación	Lic. Marcela Saadia Otero
		Videos	
		Preguntas	
		Bibliografía	
		Foro de discusión	



Programa de Curso

06-08-2024 19:00 a 21:00 hs	Práctico 5 VIDEOCONFERENCIA	Repaso, integración, armado de un informe de RR	Lic. Marcela Saadia Otero Lic. Ignacio Castro
--------------------------------	--------------------------------	---	--

12-08-2024	SEGUNDO PARCIAL	Marcela Saadia Otero, Ignacio Castro
20-08-2024	Recuperatorio segundo parcial	Marcela Saadia Otero, Ignacio Castro
23-08-2024	1° Fecha de entrega de Trabajo final	Marcela Saadia Otero, Ignacio Castro
30-08-2024	2° Fecha de entrega de Trabajo final	Marcela Saadia Otero, Ignacio Castro

Requisitos

- Copia del Título de grado y/o Copia de matrícula habilitante.
- DNI.

Condiciones de aprobación

Primer y segundo parcial aprobados. Trabajo final entregado y aprobado.

Aranceles

- Residentes en Argentina: inversión total del curso: \$ 220.000.-
- Residentes en el exterior, un pago, inversión: \$350.000.-

Descuentos y modalidades:

- Verificar en la web



**ESCUELA DE GRADUADOS
ASOCIACIÓN MÉDICA ARGENTINA**



Programa de Curso

- Para residentes de Argentina: 15 % descuento en un pago y 20% socios AMA de mas de 1 año de antigüedad
- En cuotas fijas según los meses de duración del curso

Canales de pago

- A través de la intranet del socio de forma online con Tarjeta de Crédito o Débito www.ama-med.org.ar/login
- Pagomiscuentas a través de homebanking
- Cuponera rapipago

Consultas

jignacastro@gmail.com
infocursorr@gmail.com



**ESCUELA DE GRADUADOS
ASOCIACIÓN MÉDICA ARGENTINA**

Programa de Curso



CERTIFICACIÓN

Escuela de Graduados de la Asociación Médica Argentina

“Inscripta con el N° 1 en el Registro Público de Centros de Investigación e Instituciones de Formación Profesional Superior del Ministerio de Educación, Ciencia y Tecnología de la Nación (Resol. 389)”

