



Asistente en Salud Ayurveda Teórico – Práctico Semanal

Fecha de inicio: 16/03/2019

Fecha de finalización: 16/11/2019

Día y horarios:

- Curso: Se dictará a lo largo de 15 encuentros del 16/3 al 16/11 inclusive de 10:00 a 13:00 hs.
 - Marzo: 16 y 30
 - Abril: 13 y 27
 - Mayo: 4 y 18
 - Junio: 8 y 22
 - Julio: 6 y 13
 - Agosto: 10 y 24
 - Septiembre: 14 y 28
 - Octubre: 5 y 19 (el 19/10 fecha a confirmar)
 - Noviembre: 2 y 16
 - Incluye 5 horas de clases online por mes de marzo a abril
- Se dispondrá un receso de dos semanas coincidiendo con las vacaciones de invierno de la ciudad de Buenos Aires.

Lugar: Auditorio de la Fundación de Salud Ayurveda Prema – Jorge Luis Borges 2076 (CABA)

Directores: Dr. Jorge Luis Berra - Coordinadoras: Lic. Rosana Molho – Dra. Alma Berra

Arancel: Cuotas: 9 cuotas cada una de \$ 3100 (aranceles pago efectivo)

Requisitos:

- Profesionales universitarios: Constancia de título profesional. Entrevista de Admisión.
- Técnicos y no profesionales: Entrevista de Admisión. Curriculum vitae. Secundario completo
- Haber realizado el Curso de Masaje Abhyanga que dictó la Fundación de Salud Ayurveda Prema en años anteriores



Escuela de Graduados de la Asociación Médica Argentina Programa de Curso



Dirigido a:

- Esteticistas, nutricionistas, cosmetólogas, cosmiátras, auxiliares en nutrición y estética, profesores de actividad física, masajistas, masoterapeutas. Profesionales de la Salud y Estética. Estudiantes de carreras afines.
- Profesionales universitarios interesados en el área de la salud. Enfermeros.
- Técnicos, profesores de yoga y de educación física y otras personas interesadas en el área de la salud

Modalidad:

- Clases Teórico-prácticas
- Prácticas ayurvédicas con seguimiento de casos
- Ateneos específicos.
- Actividades online en el campus de la Fundación de Salud Ayurveda Prema

Carga horaria: 125 hs (Presenciales: 45 hs + 45 hs semipresenciales + 10 hs por participación en trabajos de investigación + 25 hs por elaboración de la monografía sobre Seguimiento de casos)

Objetivos Generales:

1. Ofrecer una sólida formación en Salud Ayurveda, particularmente en el masaje, la alimentación y las técnicas de armonía mental, orientada a satisfacer la creciente demanda de la misma; y de contemplar sus avances científicos a fin de mejorar la atención integral de las personas.
2. Formar asistentes con una sólida capacitación teórica e instrumental para la aplicación y el diseño de programas y de hábitos de mantenimiento de la salud y de nutrición para ser aplicados en las diferentes etapas y situaciones de la vida.
3. Dar las herramientas necesarias donde los mismos serán guiados y supervisados por profesionales del área de la salud para el trabajo en equipo en la promoción y el restablecimiento de la salud de los pacientes.

Programa:

Módulo 1: Noción de salud y enfermedad. Nuevos enfoques de las medicinas integrativas, tradicionales y complementarias en el tratamiento de los desequilibrios

Módulo 2: Bases anatómicas y fisiológicas para el masaje. Introducción al Masaje Ayurvédico. Indicaciones. Contraindicaciones. Técnica. Los 5 elementos y los Doshas. Constitución física y masaje. Preparación para el Masaje. Auto-cuidados del masajista ayurvédico

Módulo 3: Masaje Abhyanga. Las cuatro maniobras y las siete posiciones. Masaje en el Torso. Masaje Facial y de cabeza. Masaje de pies y de manos. Masaje en los 4 Miembros. Masaje Completo. Automasaje. Aceites. Contraindicaciones del Masaje Abhyanga.



Escuela de Graduados de la Asociación Médica Argentina Programa de Curso



Módulo 4: Puntos Marmas y Masaje Ayurvédico. Definición de Puntos Marmas. Relación de los Puntos Marmas con la Acupuntura. Ubicación anatómica de los Puntos Marmas. Puntos Marmas y los Doshas Vata, Pitta y Kapha. Técnicas de Masaje de los Puntos Marmas. Beneficios del Masaje de Puntos Marmas para la salud. Combinación de aceites. Análisis y discusión de casos.

Módulo 5: Técnicas de Armonía Mental. Historia de la Meditación. Fisiología de la meditación y del stress. Frecuencia del uso de la meditación en Occidente. Diferencias entre las distintas técnicas de meditación. Práctica de la meditación. Manejo general de los aspectos emocionales del stress. Técnicas de relajación. Herramientas para la integración mente-cuerpo: Yoga, Taichi, técnicas de relajación.

Módulo 6: Alimentación saludable. Planes alimentarios apropiados para los desequilibrios de cada tipo corporal. Preparación de alimentos y recetas específicas. Vegetarianismo: proceso de transición, indicaciones y contraindicaciones. Trastornos de la alimentación.

Observaciones:

- 1) Se realizará el primer llamado para el examen final el 24/11/ 2019. Se dispondrá de una segunda fecha de examen final el día 23/03/2019.
- 2) Los alumnos a fin de ser aprobados en el Curso deberán
 - a) Acreditar un 80% de asistencia obligatoria para poder rendir el examen correspondiente al final del curso
 - b) Examen final práctico: evaluará la habilidad de la realización de las maniobras básicas enseñadas durante el Curso.
 - c) Examen final teórico: contendrá 50 preguntas estructuradas siguiendo la metodología de respuestas múltiples. Se aprobará el mismo con un mínimo del 60% de las preguntas contestadas en forma correcta.
 - d) Participar en un trabajo de investigación y realizar la presentación de una monografía con los seguimientos de los casos

Los alumnos que cumplan los requisitos académicos y administrativos recibirán la siguiente certificación conjunta de la Fundación de Salud Ayurveda Prema y la Escuela de Graduados de la Asociación Médica Argentina: **“Asistente en Salud Ayurveda”**

INFORMES E INSCRIPCIÓN:

- **Fundación de Salud Ayurveda Prema – Av. Santa Fe 3373 6 B (1425) – Bs. As. – Tel.: (5411) 48241574 / 48274590 – Email: info@medicinaayurveda.org**
- **Escuela de Graduados de la Asociación Médica Argentina – Av. Santa Fe 1171 – (1059) – Bs. As. – Tel.: (5411) 5276-1040 int. 213/214/212 – Email: egama@ama-med.org.ar**