



**Curso Superior Clases de obesidad y de sus mecanismos etiopatogenicos
en prevención y tratamiento de la Transición Nutricional**

Dr. Julio Montero
Segunda edición 2019

Datos generales

Fecha inicio: Miércoles 21 de agosto de 2019

Fecha fin: Miércoles 20 de noviembre de 2019

Lugar: Plataforma WEB EGAMA

Modalidad: Virtual (Online)

Carga horaria: 24hs x 7 días a la semana. Conformado por 8 módulos que cierran con un examen final cada uno.

Duración: 4 meses.

Arancel: 4 cuotas de \$2500, mensuales. En un pago total (- 10% de descuento): \$9000.- *(Es obligatorio que esté pago la primera cuota para ingresar al curso)*

Requisitos: Título habilitante

Dirigido a: Personas interesadas en la temática

Informes: egama-semipresencial@ama-med.org.ar

Inscripción:

Completar el siguiente formulario:

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScNx-OcQ6xaeVFwldVAM5hJVUYk6QzftgNijQajveQdY5kYhA/viewform?usp=sf_link

Y enviar la documentación correspondiente (DNI escaneado y títulos) a:

egama-semipresencial@ama-med.org.ar

Nombrar el archivo como "**Apellido_nombre_dni**" y "**Apellido_nombre_título**" (Ej: Pérez-Juan-dni) (Pérez- Juan-título)



Autoridades y docentes:

Director Médico:

Dr. Julio César Montero.



Medico nutricionista universitario.
Director de la Escuela Posgrado de Obesidad (SAOTA - AMA).
Presidente de la Sociedad Argentina de Obesidad y Trastornos Alimentarios (SAOTA).
Comité Ejecutivo de la Federación Latinoamericana de Sociedades de Obesidad (FLASO).
Ex-presidente de la FLASO.

Información acerca del curso, objetivos:

Este no es un curso clásico obesidad sino que esta es la excusa para profundizar en puntos clave de su causalidad y en la de alguno de los dismetabolismos asociados, para conseguir un enfoque preventivo y terapéutico de la ganancia inadecuada de grasa adipocitaria y de los riesgos de morbimortalidad anticipada.

Por esta razón no abordaremos aspectos clínicos y semiológicos hoy suficientemente difundidos, sino que apuntaremos a revisar y a desarrollar interpretaciones relacionadas con circuitos y mecanismos clave en la instalación de la transición alimentaria.

Consecuentemente propondremos un modelo de intervención práctica en consonancia con las nuevas guías generales emergentes de la posición de OMS y OPS.

Por esta razón hemos preferido el formato de clases reales con interacción de los asistentes que permiten ir llegando paulatinamente al corazón de la problemática tratada, -discutiendo y desmenuzando-, debido a una amplia disposición de tiempo-, tanto en la aclaración de dudas como de la necesidad de reiterar conceptos.

En los foros consecutivos a las clases iremos respondiendo vuestras dudas y contestando las preguntas que seguramente no faltaran.



PROGRAMA Y CALENDARIO DEL CURSO

Presentación e introducción (21 de agosto)

Módulo 1

MODELO HORMONAL EN LA GENERACIÓN DE OBESIDAD.

- **Parte 1:** LA TEORÍA DEL BALANCE ENERGÉTICO NO CONSIGUE EXPLICAR LOS CAMBIOS EN EL VOLUMEN ADIPOSO. **(28 de agosto)**
- **Parte 2:** EL BALANCE DE ENERGÍA NO EXPLICA EL FENOTIPO CORPORAL NI LOS CAMBIOS IMUNOMETABOLICOS ASOCIADOS. **(04 de septiembre)**

Módulo 2

REGULACIÓN DEL COMPORTAMIENTO ALIMENTARIO NUTRICIONALMENTE HOMEOSTATICO.

- **Parte 1:** MECANISMOS HOMEOSTÁTICOS CENTRALES RELACIONADOS CON EL COMPORTAMIENTO ALIMENTARIO. **(11 de septiembre)**
- **Parte 2:** MECANISMOS HOMEOSTATICOS PERIFERICOS RELACIONADOS CON EL COMPORTAMIENTO ALIMENTARIO. **(18 de septiembre)**

Módulo 3

MECANISMOS ALIMENTARIOS DESCONECTADOS DE LA HOMEOSTASIS NUTRITIVA: ADICCIÓN ALIMENTARIA. (25 de septiembre)

Módulo 4

EL LADO OSCURO DE LA SENSORIALIDAD Y SU RELACIÓN CON EL COMPORTAMIENTO ALIMENTARIO. (02 de octubre)

Módulo 5

ENCRUCIJADA NUTRI-LUMINICO-CIRCADIANA. (09 de octubre)

Módulo 6

IMPACTO HEPATICO DE LA FRUCTOSA ALIMENTARIA. (16 de octubre)

Módulo 7

RESTRICCIÓN ALIMENTARIA MÁS ALLÁ DEL PESO CORPORAL.

- **Parte 1:** AYUNO, SUS MECANISMOS METABOLICOS COMO FUENTE DE UN SUPER-COMBUSTIBLE: BETAHIDROBUTIRATO. **(23 de octubre)**
- **Parte 2:** RESTRICCIÓN ALIMENTARIA: MECANISMO DE EUMETABOLISMO Y DE LONGEVIDAD. **(30 de octubre)**

Módulo 8

TRATAMIENTO ALIMENTARIO EN OBESIDAD Y EN TRANSICION NUTRICIONAL.

- **Parte 1:** TRATAMIENTO ALIMENTARIO DE LA OBESIDAD, PARTE 1. **(06 de noviembre)**
- **Parte 2:** TRATAMIENTO ALIMENTARIO DE LA OBESIDAD, PARTE 2. **(13 de noviembre)**

Final de curso (20 de noviembre)